

Олег Карнаух
21 закон бизнеса и жизни





ОЛЕГ КАРНАУХ

Если этот сборник попал к вам в руки – то вы уже отличаетесь от большинства людей. Учтите, что вы еще не прочли ни единого текста, но я уже убежден в том, что вы сможете многого достичь.

Помните, что быть бедным, больным и глупым - легко. Быть богатым, здоровым и умным - трудно. Именно поэтому большинство выбирает первый путь. Вы – не большинство, запомните это.

Знаете, сколько раз я слышал в свой адрес: “Ему просто повезло”; или “Оказался в нужное время в нужном месте”? Сотни раз, тысячи.

Люди не понимают простую истину – до тех пор, пока они верят удаче - у них нет ни единого (даже самого маленького шанса) изменить свою жизнь. На тему этого существуют немалое количество исследований, которые иллюстрируют один факт - предприниматель делает более 10 попыток в решении задач, в то время как другие люди останавливаются на 2-3. Вот и весь секрет.

Примером служит статистика о том, что 85% самых богатых людей мира начинали с нуля. У них не было богатых родителей или связей в правительственных кругах. Они поднимались на верх с самого дна. Человек обречен на успех, если он делает то, что ему нравится. Если дело доставляет ему удовольствие, он хочет в нем развиваться и становится лучше с каждым днем. Только так можно добиться успеха. Больше всего на свете меня вдохновляют такие люди. Люди, которые хотят становиться лучше и лучше в своем деле.

Моя задача в том, чтобы помочь тем, кто идет со мной по одному пути, тем, кто говорит на моем языке и читает мое послание в глубину, а не по поверхности. Если мне удастся быть попутным ветром для этих людей, я наполняюсь энергией и силами. Это делает меня счастливым.

В данном сборнике вы найдете 20 статей, которые я написал для Вас. Предлагаю вам не просто читать, но и применять рекомендации в жизни, раскрываться в своем деле и непременно достигать успеха!

С намерением быть Вам полезным!

СОДЕРЖАНИЕ

1) Получать или зарабатывать?	4
2) Возраст не пропорционален уму	8
3) Не бросайся в крайности	10
4) Кто виноват и что делать ?	12
5) В какую игру играешь ты?	14
6) Бизнес-преступление №1	16
7) Почему вы не бьете друг другу морды?	19
8) Ты боишься умереть?	23
9) Заплати свою цену и будь счастлив	27
10) 5 рекомендаций, которые изменят Вашу жизнь	29
11) Как создать сильного мужчину?	32
12) Как собрать команду звезд?	33
13) Как улучшить свою жизнь с помощью вопросов?	36
14) 5 самых популярных отмазок горе-бизнесменов	39
15) В ожидании принца	43
16) Быть правым или умереть ?	46
17) Я не люблю людей!	49
18) Не бойтесь отдавать!	52
19) Как начать дело и довести до результата?	54
20) О продажных женщинах	57
21) Вся правда о счастливчиках	59

ПОЛУЧАТЬ ИЛИ ЗАРАБАТЫВАТЬ?

Начинать всегда нужно с главного. Так я и поступлю в самой первой статье, в которой хочу поднять очень важную тему. Тему людей. Многие сейчас говорят о кризисе, сокращениях и отсутствии работы. Действительно, сейчас прекрасное время для нытиков. Всегда есть железная отмазка - "кризис". Можно не придумывать других оправданий. А это самое важное для таких людей - не включать мозг. Зачем думать как двигаться вперед, если можно сказать, что все вокруг козлы, а я весь такой бедный и несчастный?

С чем мне действительно повезло, так это с глубоким внутренним желанием ДЕЛАТЬ. Я всегда понимал, что нужно трудиться.

Знаете сколько раз я слышал в свой адрес выражения типа: "Ему просто повезло"; или "Оказался в нужное время в нужном месте"? Сотни раз. Печально, что люди не понимают простую истину, пока они верят, что все исследования, которые показывают, что предприниматели делают более 10 попыток в решении задач, в то время как другие люди

останавливаются на 2-3. Вот и весь секрет. Удачи не существует. Или она существует для всех. В одной из ста дверей точно есть ключ, но кто-то готов пройти все сто, а кто-то остановится на третьей и скажет "тут нужна удача".

"Удача" преследует предпринимателя постоянно. К 18 годам я уже успешно потерял более 10 000 долларов на свои бизнес попытки. Удачливый, что тут скажешь. В прошлом году я инвестировал несколько миллионов в стартапы, которые пока не принесли ни копейки. Фарт, не иначе.

Оказался в нужное время в нужном месте? Купил билет на поезд и приехал в Санкт-Петербург с 500 долларами в кармане. Любой может оказаться в любом месте. А нужное время - оно всегда.

С чем мне действительно повезло, так это с глубоким внутренним желанием ДЕЛАТЬ. Я всегда понимал, что нужно трудиться. Когда мне было 8 лет, я заработал свои первые 50 гривен, собирая чернику в лесу и продавая ее на рынке. Тогда я купил себе офигенный спортивный костюм. В 12 я уже пробовал шпаклевать стены на стройке в Симферополе, где работал мой папа. В 16 лет я делал фасад высотного здания в Донецке. В 17 работал каменщиком в Днепрпетровске.

К 20 годам я умел делать по стройке абсолютно все. От заливки фундамента и кладки кирпича до чистовой внутренней отделки помещений. Я прошел путь от подсобника до специалиста высокого уровня с заработком 2 000 долларов в месяц.

**Любой может оказаться в
любом месте. А нужное
время - оно всегда.**

Самое забавное в том, что люди думают, словно я просто однажды проснулся и обнаружил вокруг себя то, что у меня есть сейчас. Продолжайте так думать и может когда-то Вы проснетесь и волшебным образом у Вас появится все, чего вы хотите. Но я все же сторонник того, чтобы творить волшебство своими руками. Пусть иногда это не так легко как в сказке, но все же.

И для того, чтобы стать “волшебником” первое, что нужно сделать - это взять ответственность за свою жизнь. Перестать жертвовать и ссылаться на обстоятельства. Понять, что Ты сам создаешь свою жизнь и только Ты ответственен за все, что с тобой происходит. Это первый и огромный шаг.

**Задумайтесь сейчас, Вы бы
купили свою работу за те
деньги, которые Вы
получаете?**

Второе: нужно понять, что каждый трудящийся человек занимается бизнесом. Просто кто-то пытается удовлетворить многих клиентов, а кто-то одного. Критерий тут очень простой, тот кто платит деньги - это всегда клиент, тот, кто берет - всегда бизнесмен.

Когда Вы работаете в команде, ваш клиент - это ваш руководитель. Он вам платит деньги. Точнее он покупает вашу работу. И жаль, что у большинства людей такого понимания нет. Иначе бы они поняли, что частенько поступают не очень экологично. Задумайтесь сейчас, Вы бы купили свою работу за те деньги, которые Вы получаете? Только честно. Внутри себя подумайте над этим вопросом.

Правда заключается в том, что большинство людей, которые работают сегодня не купили бы свою работу. Более того, люди горды тем, что ничего не делают и им за это платят деньги. А теперь представьте, что в ресторане Вам принесли счет, который Вы должны оплатить, а еды Вы даже не видели. Или принесли вам пару ложек супа и сказали заплатить за него пять тысяч.

Обман.

Воровство.

Надувательство.

**Мест, где можно тупо
воровать становится меньше.
Но мест, где можно работать
и зарабатывать - огромное
множество.**

Так знайте теперь, что вы делаете, когда курите в рабочее время, сидите в социальных сетях или играете в игрушки. Вы воруете. Вы выставляете начальнику счет за свое безделье и он его оплачивает. Иначе, как воровство я назвать это не могу.

При этом, народ во все горло кричит, что нормальной работы нет. Конечно! Ведь мест, где можно тупо воровать становится меньше. Предприниматели становятся умнее и стараются это пресекать. Но мест, где можно работать и зарабатывать - огромное множество.

Недавно заходил на «Хэдхантер», искал менеджера по продажам. Только по Питеру более 8 тысяч активных вакансий на эту позицию.

Указал в объявлении: “оклад 5 тысяч + 10% от продаж”. Откликов 0. Указал: “оклад 35 тысяч”. Отклики пошли. В первом случае человек может зарабатывать 100 тысяч, если будет работать, во втором 35, если не будет.

Он выбирает второй. Но беда в том, что мне такие люди не нужны. Мне нужны люди, которые зарабатывают, а не которым нужно платить.

Самый высокооплачиваемый человек в моей команде за прошлый месяц заработал 384 000 руб. Знаете, как этот человек попал в мою команду? Он пришел и сказал: “Мне не нужна зарплата. Я готов тебе показать, что я могу значительно увеличить продажи в твоём бизнесе.” Мы договорились об определенном проценте, который он будет получать от увеличения оборота. Он работает со мной больше двух лет и это по настоящему взаимовыгодное сотрудничество по принципу win-win.

Справедливости ради нужно сказать, что в моей команде есть люди которые заработали за прошлый месяц меньше десяти тысяч рублей. Но, они понимают, что это - результат их работы и в любой момент могут уволить меня. Чего, кстати, многие тоже не понимают. Не только начальник может Вас уволить. Вы не раб. Вы тоже можете уволить его, перейдя в другую компанию. Это сотрудничество. И если оно не взаимовыгодное нет смысла его продолжать.

**Если отобрать у меня все,
что у меня есть, я смогу
снова все построить.**

Для взаимовыгодного сотрудничества все члены команды должны быть на одном корабле. “Попали в шторм”? Все разгребаем! “дует попутный ветер”? Все движемся с большей скоростью! А если Вы хотите отсидеться в спасательной шлюпке, то я сочувствую вашей команде.

Когда, у вас есть здоровое понимание вещей, активная жизненная позиция, желание развиваться и двигаться вперед - перед Вами открыты все двери. Любая команда, с удовольствием, примет Вас в свой состав. Я серьезно. Можете прямо сейчас написать мне сообщение в личку и если Вы хороший игрок, я с удовольствием найду Вам место в команде.

Самое важное, что стоит понять - это мысль, что ваш главный бизнес в жизни - это Вы! И нужно вкладываться в развитие именно этого бизнеса. Искать лучшую команду для роста, не жалеть ни сил, ни времени, ни денег на развитие себя. Поймите, что Ваш мозг - это самый важный ресурс. Если отобрать у меня все, что у меня есть, я смогу снова все построить. Я создам новый бизнес и заработаю денег. Я знаю как это делать.

Стремитесь улучшать себя каждый день! Успехов Вам!

ВОЗРАСТ НЕ ПРОПОРЦИОНАЛЕН УМУ

Не важно сколько Вам лет и где Вы сейчас находитесь. Важно где Вы хотите оказаться и что готовы для этого сделать.

Когда мне было 17, я пришел устраиваться на работу в одну небольшую компанию, которая занималась разработкой проектной документации. Проще говоря, чертежей. Я учился на инженера и думал, что вполне смогу совмещать работу и учебу. Кстати, в последующем я так и делал.

На собеседовании с руководителем компании состоялся диалог:

- Сколько ты хочешь зарабатывать?

- Тысячу долларов.

- Я никогда не заплачу 17-ти летнему парню тысячу долларов. У меня инженеры, которым по 50 столько не зарабатывают.

На этом собеседование закончилось. Я просто встал и вышел. Вполне возможно, что он был прав и я не стоил этих денег, но меня огорчил сам подход. Он не попросил показать, что я могу, а сразу навесил на меня ярлык "малолетнего глупца".

Такое повторялось много раз, но однажды мне повезло. Директор одного небольшого завода поверил в меня. Он посмотрел мои работы, награды, патенты и взял меня на зарплату 500 долларов, при средней зарплате инженеров в тех отделе 300. Позже он поднял её до 700.

Я всегда старался работать на совесть и этот случай не был исключением. Помню, однажды начальник дал мне задание разработать несколько десятков чертежей, и выделил на это примерно две недели. Это были чертежи типовых узлов в различных конфигурациях. В общем, минут за 30 я разработал чертеж узла в одном исполнении. В следующие полчаса мною была написана программа, которая подставляет переменные значения в чертеж, меняет конфигурацию и выдает новый чертеж. В итоге, все чертежи были готовы через полтора часа. Таким образом, задание, которое опытный конструктор оценивал в две недели, я выполнил за полтора часа. Сказать, что он удивился - ничего не сказать. Весь тех отдел смотрел в мой монитор и никто не мог поверить в это.

Похожих историй было много. Я склонен думать, что мне всегда нравилось развиваться и как можно быстрее.

Лет с 10 я понимал, что возраст не равен уму. Но почему так думают другие люди понять не мог. Так могло бы быть, если бы все люди развивались одинаково. Но очевидно же, что это не так.

**Может, мне важно было всегда
доказывать ложность
утверждения:
"кто старше, тот умнее" или
еще какие-то детские
комплексы?**

Проще всего развитие представить в виде расстояния. Это некий путь, который ты прошел. И в том, что при наличии большего количества времени, ты можешь преодолеть больший путь, есть логика. Например, за день, на машине, можно проехать больше, чем за час.

Но тут есть еще важная переменная, которую все упускают из виду. Это скорость. Кто сказал, что все двигаются с одинаковой скоростью на своих машинах? И вообще, кто сказал, что на машинах? Ведь, на самом деле, кто-то едет на велосипеде, кто-то вообще стоит, а кто-то летит на реактивном самолете. Неужели, это не очевидно?

У меня есть знакомый, который в 18 лет стал долларовым миллионером. При этом, есть люди, которым за 50, и у них в голове опилки. Ключевая мысль моего "месседжа": Не слушайте никого, кто будет Вам говорить, что Вы слишком молоды и у Вас ничего не получится. Не важно сколько Вам лет и где Вы сейчас находитесь. Важно где Вы хотите оказаться и что готовы для этого сделать.

Верьте в себя и у Вас все получится!

НЕ БРОСАЙСЯ В КРАЙНОСТИ

В моем окружении много высокоразвитых в духовном плане людей. Они охотно делятся своим пониманием окружающего мира, источников счастья и смысла жизни.

**Быть счастливым в моменте
сейчас и при этом расти,
реализовывать свои
желания, двигаться к
новым целям.**

Итак, упрощенно, всех моих товарищей можно разделить на 2 лагеря: первые проповедуют восточную модель восприятия мира, вторые - западную.

Восточная о том, что у тебя уже все есть для счастья, а западная о том, что ты должен сделать все, чтобы реализовать свои желания.

На мой взгляд, беда в том, что обе концепции учитывают только одну сторону жизни и противопоставляют ее другой. В моем понимании, жизнь состоит из двух составляющих. Первая - это реальность. то, что у тебя есть сейчас. Вторая - твои желания. то, что ты хочешь, чтобы было. И противопоставлять их друг другу неправильно.

Где же ключ к счастью?

Восточная модель решает вопрос следующим образом. Она утверждает, что нужно отказаться от своих желаний. Нужно научиться делать так, чтобы они не возникали и тогда вы будете счастливы. И действительно, все эти медитации, практики, легкие наркотики помогают ощутить себя счастливым, отказавшись от желаний и наслаждаясь моментом сейчас. Ты просто смотришь кино. Жизнь с тобой происходит. Ты ни на что не можешь повлиять. Все оптимально. Просто смотри и наслаждайся. Но правды в этом учении я не вижу. Отказаться от желаний - это значит кастрировать себя в духовном плане. Превратиться в камень, который не движется. Он просто лежит и ему хорошо.

Что касается, западной модели, то она призывает делать все для удовлетворения всех своих желаний. Зарабатывай больше с каждым днем. Покупай себе новый дом, яхту, самолет. Ты еще стольким не обладаешь. Торопись! Впахивай!

И проблема в том, что так или иначе, при этой концепции люди постоянно не удовлетворены реальностью. Это является фундаментом концепции. Как я могу радоваться, что у меня есть X5, если я хочу Ferrari?

Я же считаю, что в целом, прибегать к крайностям - это далеко не признак мудрости. Для счастья не нужно превращаться в камень или становиться фанатиком денег.

Нужно быть намного сильнее, мудрее и осознаннее, чтобы прийти к балансу. Развиваться гармонично в обоих направлениях. Быть счастливым в моменте сейчас и при этом расти, реализовывать свои желания, двигаться к новым целям. Баланс - одна из важнейших составляющих счастливой жизни. Желаю Вам найти его!

Гармонии и счастья Вам!

КТО ВИНОВАТ И ЧТО ДЕЛАТЬ?

Общаясь со многими парнями и девушками, пришел к выводу, что понимание ключевых сфер жизни у людей сильно хромает.

Женщина должна заниматься бизнесом. Только ее бизнес - это мужчина.

Итак, одна из важнейших сфер жизни - это отношения. Она тесно переплетается с другими. Какое место занимают мужчина и женщина в отношениях? Тут все очень просто. Главной движущей силой нашей планеты является женская энергия. Все делается для женщин и ради женщин. Т.е. женщина всегда главнее. Она управляет миром. Но делает она это через своего мужчину. Ей необходим данный инструмент. Без него реализоваться невозможно.

Многим девушкам не нравится когда я говорю, что женщина не должна заниматься бизнесом, что это мужское дело. Они думают, что я их недооцениваю. Очень даже наоборот. Женщина должна заниматься бизнесом. Только ее бизнес - это мужчина. И этот бизнес куда сложнее и изысканнее, чем тот, которым занимаются мужчины. Таким образом, женщина - это всегда тренер, а мужчина боксер. Мужчина всего лишь охотник, который идет на охоту и приносит добычу в дом. А женщина вдохновляет на то, чтобы он добывал все больше. И задача женщины создавать красивую жизнь из того, что принес в дом мужчина и постоянно вдохновлять его на новые подвиги. Это куда более сложное дело, чем добывание.

Только удержитесь от соблазна интерпретировать выражение "женщина - главная" как то, что она должна командовать мужчиной. Ни в коем случае. Когда женщина пытается доказать свое превосходство мужчине - она делает его слабее. И это признак совершенно глупой женщины. Мудрая женщина никогда не станет соревноваться («ничем меряться») с мужчинами. Исходя из иерархии формируется и ответственность. Вся ответственность за гармоничное развитие отношений (бизнеса) лежит на женщине. Если мужчина пьет - виновата женщина, изменяет - тоже ее вина.

Может ли быть так, что женщина все делает правильно, а мужчина не растет? Может. Но это значит, что женщина выбрала не того мужчину. У него нет желания расти, ему это не нужно, ему нормально с пивом на диване. Тут нужно либо смириться с этим, либо увольнять его из жизни.

**Правильное партнерство - это союз
масштабного мужчины и еще более
масштабной женщины.**

Возможен и обратный вариант. Когда у мужчины огромное природное желание расти, а женщина вместо того, чтобы помогать ему, мешает. Она руководствуется страхом, что если он вырастет, он будет принадлежать к другой социальной группе и ее общество ему больше не будет интересно. Тоже печальная история.

Правильное партнерство, на мой взгляд, - это союз масштабного мужчины и еще более масштабной женщины. Тренер не должен быть сильнее своего спортсмена, но он всегда должен быть мудрее.

Я знаю достаточное количество высокоранговых мужчин, с высоким уровнем здравомыслия и серьезным масштабом личности. При этом количество женщин, о которых я мог бы сказать тоже самое значительно меньше. И я абсолютно убежден, что корень проблемы лежит именно в этой плоскости.

Женщины перестали хотеть быть женщинами в полном смысле этого слова. Они начали курить, пить и добывать. Отсюда все проблемы. Уровень жизни социума определяется уровнем женственности женщин в этом социуме. Кто-то может сказать, что они это делают не от хорошей жизни. Мол, мужики стали бабами и поэтому у них не осталось выбора.

Но это подмена понятий. Не нужно менять местами причину и следствие. Это тоже самое, что утверждать, что сначала люди начали отравляться водой, а потом вода решила стать отравленной. И я не стремлюсь переложить на женщин всю ответственность за все беды нашего мира. Хотя, наверное, это так выглядит) Я пытаюсь разобрать и механизм и объяснить где какая шестеренка и какую функцию она выполняет.

Теперь о самом главном! Женщина является - источником! Источником энергии, жизни, развития! И для гармоничного развития нашей планеты - этот источник должен быть чистым, мудрым и прекрасным! И я не буду писать очевидные призывы, типа: «девушки, перестаньте курить и не употребляйте алкоголь». Думаю, это и так очевидно. Я лишь попрошу Вас от всего сердца: «будьте достойны этого божественного величественного звания - женщина!».

Любви Вам!

В КАКУЮ ИГРУ ИГРАЕШЬ ТЫ?

Футбол, шахматы, пинг-понг. В любой игре существуют правила. Есть ли шанс выиграть в игре, не зная правил? Логика подсказывает, что нет, это невозможно. Но, вы не поверите, многие убеждены в обратном. Давайте разбираться.

Как только ты ступил на игровое поле, под названием планета Земля, ты в игре.

Что такое, вообще, игра? Игра - это процесс осмысленной деятельности с ориентацией на результат и наслаждение процессом. То есть это - проекция жизни. И наоборот. Жизнь - это и есть игра, в которой есть свои правила. Проблема в том, что многие игроки не понимают правил и поэтому думают, что они в эту игру не играют. Но в нее играют все. Как только ты ступил на игровое поле, под названием планета Земля, ты в игре. У тебя есть выбор: ты можешь продолжать отрицать, что ты в игре, а можешь - быстро разобраться в правилах и начать выигрывать.

Многих, в том числе меня, учили плавать весьма экзотическим способом. Бросали на середину водоема и делай что хочешь. Очень похожая ситуация. Есть факт: ты посреди водоема. Ты можешь отрицать это, ничего не предпринимать и пойти ко дну. А можешь начать "выплывать" из этой ситуации. Не знаю как много людей гибнет после такого способа обучения, но уверен, что абсолютное большинство выплывают. Что же касается игры в жизнь, то тут ситуация обратная. Тонет большинство. И хоть физически они не погибают, но тонет их душа, они перестают жить, они существуют. Они говорят: "Я не выбирал эту игру, я в нее не играю. Боженька меня послал в этот мир, пусть он обо мне и заботится". Скрещивают руки на груди и протестуют. Почему такой способ не приходит в голову людям посреди водоема?)

**У тебя есть выбор:
бороться или сдаться.
И ты выбираешь бороться,
ведь на кону твоя жизнь.**

Наверное, потому что результат таких действий наступит сразу, а в жизни причина и следствие отдалены во времени друг от друга.

На мой взгляд, тут стоит понять одну вещь. Сослагательного наклонения не существует. Ты всегда есть в моменте сейчас и у тебя всегда есть выбор в этом моменте.

Зачем тебе думать о том, что было бы, если бы ты не оказался сейчас в воде один на один со своей жизнью, если ты уже здесь оказался? У тебя есть выбор: бороться или сдаться. И ты выбираешь бороться, ведь на кону твоя жизнь. В другой же игре, в которую играют все люди, тебе кажется, что на кону не твоя жизнь, а что-то другое. И правда, физически умереть, сдавшись в этой игре, практически невозможно.

В 21 веке общество слишком сильно заботится о слабых и угнетенных. Скорее всего, ты всегда сможешь прокормить свое тело. Но сохранение своего тела не говорит о том, что ты не проиграл в этой игре.

**Никогда не складывай руки.
Даже если тебе кажется,
что у тебя никаких шансов**

Это игра не про “выжить”, а про “жить”.

Первое, что тебе нужно сделать - это понять эту простую истину. Цель игры - жить, а не выжить. Второе - начать изучать правила. Иначе говоря - развиваться, обучаться, расти. И тогда, с каждым днем, ты будешь становиться все лучшим игроком. Наконец, третье - постоянно борись. Никогда не складывай руки. Даже если тебе кажется, что у тебя никаких шансов, не сдавайся, продолжай двигаться вперед и ты победишь!

Удачи тебе, друг!

БИЗНЕС-ПРЕСТУПЛЕНИЕ №1

В этой статье хочу рассказать Вам о самом страшном преступлении в бизнесе. Этим преступлением является нарушение договоренностей. Что я имею в виду: человек, который создает договоренности и не выполняет их, является бизнес-преступником. Почему?

Дело в том, что основной частью бизнеса являются переговоры, так или иначе. Переговоры с партнерами, поставщиками, подрядчиками и тому подобное. И бизнес строится на создании договоренностей.

**Человек должен понимать, что
держать слово - это то, что он
должен делать при любых
обстоятельствах.**

Это фундамент бизнеса, как то, что слон в шахматах ходит по диагонали, а в футболе нельзя играть руками. Если не соблюдать это первоочередное правило, то вся система бизнеса подвергается опасности. Представьте, что светофор показывает пешеходам и автомобилям зеленый свет одновременно, то это может привести к серьезным жертвам. По сути, светофор просто нарушил договоренности.

Так вот, самая большая беда в том, что в нашем обществе пока нет культуры соблюдения договоренностей. Хотя, на мой взгляд, уже с детства человек должен понимать, что держать слово - это то, что он должен делать при любых обстоятельствах. В обществе же все наоборот. Дети видят как, с легкостью, взрослые дают слово и не выполняют его. Политики, ни моргнув глазом, обещают призрачные золотые горы. Даже близкие люди, часто, не выполняют обещаний и предают - отсутствует культура слова и понимание важности его выполнения.

Представьте, что кто-то из ваших самых близких людей сильно болен и если он не примет лекарство к назначенному времени, он умрет. Например, до 20:00. Лекарство, по договоренности, должны привести Вы. Время 18:00. Что Вы будете делать? Расшибетесь в лепешку, но успеете, или, вразвалочку, придете домой к 23:00? Скорее всего, первое, если Вы не маньяк. Так почему в бизнесе люди позволяют себе совершенно безответственно относиться к договоренностям, которые создают? Ведь Ваш контрагент также может сильно пострадать от Ваших действий. Но в бизнесе быть маньяком, это у нас в порядке.

Бывают ли ситуации, когда договоренности можно не выполнять? Бывают. Например, появились новые обстоятельства и выполнение прежних договоренностей стало невозможным. Но, что в таких условиях должна делать сторона, которая не может выполнить договор? Передоговориться! Это единственный способ избежать преступления. Необходимо создать новые договоренности, которые удовлетворят вторую сторону. Не договориться, сделав одолжение, а понимать, что вы нарушитель и у Вас уже желтая карточка. И Вы несете ответственность за это, в любом случае. И теперь приоритет первой стороны выше Вашего.

Люди абсолютно не понимают значения своих поступков. Они с легкостью разбрасываются договоренностями, которые не собираются выполнять.

Пример из жизни: помогаю партнеру в бизнесе. Кредитую на 15.000\$. Договариваемся, что я получаю всю сумму через 2 месяца. Кстати, % там не было, поэтому кредитом это называть неправильно, скорее займ.

Проходит 2 месяца никаких вестей. Через 2,5 месяца он удосужился передоговориться со мной. Олег, давай еще через месяц, но уже с процентами. Кстати, выбора он мне особого не предлагает, просто ставит перед фактом. Проходит еще месяц, у меня дежавю. Спустя еще 2 месяца, он мне звонит и говорит: "Олег, я не неплатежеспособный. Что мне делать?". Это цитата. В такие моменты у меня взрывается мозг. Получается, я еще и в этом виноват, и должен решить эту проблему. По итогу, по сей день денег нет. Надеюсь, что все-таки будут. Может статья подбодрит.

Но самое страшное не в этой ситуации то, что это обыденность наших бизнес-реалий. Люди абсолютно не понимают значения своих поступков. Не думаю на счет моего должника, но я точно видел людей, которые так поступают с легкостью. Коротко говоря, с ними в порядке, они не испытывают никакого дискомфорта. Как будто в их системе ценностей это абсолютно нормально – «А что? Все так делают», мол.

Не все! И более того, вскоре ни останется никого кто так будет делать! Поэтому Вам придется или принять это, или исчезнуть!

Еще одна причина по которой не выполняются договоренности следующая: новички по неопытности создают невыгодные для себя договоренности, а потом отказываются их выполнять. Пришел на переговоры с целью продать велосипед за 2.000\$, а противоположная сторона готова заплатить только 1.000\$. Он соглашается, но придя домой понимает, что ему это невыгодно и теперь отказывается выполнять договоренности.

Для того, чтобы такого не происходило, нужно усвоить одно простое правило: если ты пришел на переговоры, это не значит, что ты должен обязательно договориться. У тебя всегда есть выбор. Исход ситуации может быть не только в договоренности, выгодной или нет. Ты можешь просто не договориться. Ну не предлагают они тебе выгодную цену, так не продавай. Полная свобода. Поэтому, на переговорах нужно включать мозг и заставлять его усиленно работать. Он мощнее, чем мы думаем. Используйте его!

Желаю Вам становиться умнее с каждым днем! Удачи!

ПОЧЕМУ ВЫ НЕ БЬЕТЕ ДРУГ ДРУГУ МОРДЫ?

Хочу поднять одну интересную тему, на которую наталкивают меня бесконечные сообщения обратной связи. На мой взгляд, в обществе абсолютно отсутствует культура критики. Никто не понимает что это, зачем и как этим пользоваться. Единственное, что люди думают, что у них есть свобода, или даже право, говорить все, что им хочется, где хочется и кому хочется.

Ваша свобода заканчивается там, где начинается свобода другого человека. И все разговоры про свободы, права, демократию являются полным бредом в таком контексте.

**У Вас есть право сказать
мне пакость,
а у меня есть право
набить Вам за это морду.**

Простое адекватное объяснение ваших прав и свобод - Вы можете делать все, что хотите, если это не мешает другим людям. Хотите слушать громко музыку в 2 часа ночи? Вы можете это сделать. Выедете на машине в поле, где в радиусе 5-ти километров никого нет и слушайте на здоровье. Если же Вы живете в многоквартирном доме, то на Вас уже накладываются рамки, обеспечивающие комфортное проживание других людей.

Казалось бы, все просто и очевидно. Пятилетний ребенок смог бы разобраться как это все работает, но нет. Большинство взрослых не могут разобраться, не могут расставить точки над *i* в своей голове. Они склонны любую ситуацию интерпретировать в свою пользу и смотреть со своей колокольни. "Мне хочется. У меня есть на это право."

Вообще забудьте слово "право". Оно ничего не значит. Замените на какое-нибудь другое, более конструктивное, - "полномочия", например. Это поможет настроить мозг в конструктивное русло.

Возвращаясь к критике. Ее Вы можете высказывать тоже тогда, когда у Вас есть полномочия, и ни в каком другом случае. Не какое-то мнимое право, а именно полномочия. Когда же возникают эти полномочия? Таких ситуаций бывает несколько.

Первый случай. Вы платите деньги. Тот, кто платит деньги всегда уполномочен давать обратную связь по поводу того, за что он платит. Это железное правило. Запомните его. И не пытайтесь снова его интерпретировать в свою пользу.

Несколько примеров. Я пришел в ресторан, заказал суп и он мне не понравился. Я уполномочен давать обратную связь, ведь я плачу за него деньги. При этом, мне не нравится прическа у официанта.

Полномочий, давать обратную связь по поводу его прически, у меня нет. Я могу критиковать то, за что непосредственно я плачу.

Дизайнер делает мне сайт и мне не нравится его работа, даю обратную связь.

Предположим, он гей. Не имею ни малейшего права высказывать свое мнение на счет того, какой образ жизни он ведет. Это не мое дело.

Начальник уполномочен критиковать работу подчиненного, он за нее платит.

Еще один важный момент. Родственники. С ним нужно разобраться, так как здесь встречается много манипуляций. Например, мама думает, что она уполномочена давать обратную связь только потому, что она мама. Это не так. Если Вы живете за счет родителей, в их доме или что-то подобное, то безусловно. По сути, родители Вам платят, значит уполномочены говорить как правильно Вам жить. Если Вы живете за свой счет, то увы. Конечно, маме не выгодно так думать. Ей комфортнее думать, что она может учить тебя жизни всегда, ведь она - мама. И поймите правильно, я очень люблю свою маму, но, мне так же важно, чтобы со мной было в порядке, с моим внутренним миром, а для этого, нужно играть по правилам. Которые являются адекватными и логичными.

**Природа преподносит много даров,
но мы все-равно, ими не пользуемся.**

Второй случай. Вас спросили. Когда человек просит Вас дать обратную связь, в этот момент, он добровольно наделяет Вас полномочиями, и Вы можете дать обратную связь. Но тут есть еще один принцип, который нужно соблюдать:

“уважительная открытость”. Вы не можете наброситься на человека и высказать ему все, что наболело со времен Второй мировой. Во-первых, Вы можете высказаться только по тому поводу, по которому у Вас спросили. Во-вторых, это необходимо сделать максимально мягко и корректно, чтобы не нанести человеку вреда. Сказать искренне, но мягко. У наших людей с этим большая проблема. Мне это совершенно непонятно. Почему людям критиковать легче, чем хвалить, грубить легче, чем быть вежливым, накричать легче, чем извиниться? Почему так? Может это сбой в программном коде? Тогда, скорее всего, в этом направлении стоит работать. Ведь мы с Вами создаем этот мир.

Представьте себе детский сад, в котором все дети ругаются матом. Каждый день бьют друг другу морды и издеваются над другими детьми. Вы бы отдали своего ребенка в такой детский сад?

Беда в том, что мы живем в таком детском саду, внутри него. Мы - эти неблагополучные дети. И только мы можем сделать так, чтобы такими же убогими не оказались школа, институт и вся последующая жизнь.

**Давайте постепенно
превращаться из духовных
бандитов в духовных мастеров**

Третий случай. Вы создали договоренности. Когда Вы с партнером договариваетесь о принципе уважительной открытости и, на протяжении всего сотрудничества, придерживаетесь его. Например, молодой человек и девушка создают пару. В идеале, изначально, сесть и договориться о том, чтобы давать обратную связь в тех случаях где это необходимо, но делать это максимально корректно, чтобы не ранить партнера. В отношениях важно разговаривать, говорить о том, что тебе не нравится, не стоит держать все в себе. Это рушит отношения. Тем более, в большинстве случаев, то, что Вас беспокоит, решается безболезненно для Вашего партнера. Разбрасывает он носки постоянно, а ей это, жуть как не нравится. Ну такая особенность у нее - не может этого терпеть, очень раздражается, но думает, что все мужики так делают и от этого их никак не отучить, значит надо молчать и терпеть: «Все же женщины терпят и я вытерплю». А просто подойти и сказать: «Дорогой, для моего духовного комфорта так важно, чтобы не валялись носки где ни попадя. Насколько тебе сложно удовлетворить такую мою женскую прихоть?» Он в ответ: «Я даже и не подозревал. Конечно не сложно, дорогая.»

И это чистая правда. Люди не умеют залезать друг другу внутрь головы и смотреть какие там мысли. 80% разводов происходят потому, что люди не умеют разговаривать друг с другом. Ругаться умеют, грубить умеют, разговаривать - нет. Наверное, много лишних даров преподнесла природа - мы, все-равно, ими не пользуемся.

Теперь давайте вернемся к правам и свободам. Во время разговора на эту тему мне сказали: «А как же видеоролик, музыка, статья? Я же имею право высказать свое мнение?» Тут все так же очень просто. Если попадаешь под одну из трех категорий, - имеешь. Если нет - нет. И я понимаю, что хочется. Я-то постоянно получаю обратную связь по своим статьям. Многим они не нравятся. Это нормально. Невозможно понравится всем. Тем более, что пишу я их не для того, чтобы понравиться. Наоборот, каждая моя статья - это скорее вызов, устоявшимся убеждениям и карте мира.

Но, тем не менее, если Вы не попадаете ни под одно из правил - Ваша критика является несанкционированной. Вас никто не заставлял смотреть это видео, слушать эту песню или читать эту статью. Не понравилось - проходите мимо. Понравилось - получили энергию, можете поблагодарить автора. Многие же уверены, что все наоборот. Понравилось, получил энергию - пройду мимо, не понравилось - сотру в порошок автора. Так и надо, мол.

Очнитесь. Это тоже самое, что Вы на улице подбежите к человеку, и ни с того ни с сего, ударите его по лицу. "А вот мне его пиджак не понравился. Какой-то он женский!"

Кажется абсурд, но это тоже самое в духовном плане. Вы атакуете исподтишка. Это подло. И не обижайтесь, когда получите отпор и Вам будет больно.

Хочешь дать обратную связь - спроси. Если получишь разрешение - давай ее в мягкой форме и всем это будет, весьма, полезно. Все станут от этого сильнее в духовном плане. Не получил разрешения - промолчи. Давайте постепенно превращаться из духовных бандитов в духовных мастеров. Тогда всем будет счастье!

Добра Вам!

ТЫ БОИШЬСЯ УМЕРЕТЬ?

В этой статье хотел бы поговорить о стабильности. Ведь, для многих людей это одно из важнейших слов в жизни. Стабильная работа, стабильная зарплата, стабильная жизнь. Если провести соц. опрос, то у большинства населения «стабильность» будет занимать одну из первых строк в списке приоритетов. Почему так происходит?

Как и на многие вопросы, ответы тут следует искать в природе. В данном случае, всему виной инстинкт самосохранения. Природа вложила в каждого человека этот базовый инстинкт, который является самым сильным из всех известных. Хотя в концептуальном смысле, значение его нам непонятно. Ну почему природа так хочет, чтобы человечество существовало как вид? Зачем ей это? Нам не понять.

Допускайте, что смысл может лежать чуть глубже, чем на поверхности, хотя в большинстве случаев я стараюсь его не прятать

Так вот, благодаря этому инстинкту большинство людей непроизвольно упирается в парадокс: им важнее выжить, чем жить. Важнее просто сохранить свое тело, как можно дольше. А зачем?

Если вывести все это на достаточный уровень осознанности и абстрагироваться от инстинкта самосохранения, становится очевидно, что большого смысла в этом нет.

Какая разница: живет на свете на одного таракана больше или меньше. Вы же не задумываетесь об этом, когда на кухне прихлопываете очередного таракана. Одним больше, одним меньше – никакой разницы.

Уже предвкушаю как протестуют особо трепетные. «Как ты смеешь сравнивать людей с тараканами?» Буквально после каждой моей статьи я получаю большое количество комментариев от «несогласных». Уполномочены ли они давать обратную связь – это отдельная тема другой статьи. Как-нибудь, напишу и об этом. Тут не будем отвлекаться. Скажу лишь, что я отвечаю за то, что я говорю, а Вы отвечаете за то, что Вы слышите! Часто, это бывают совершенно разные вещи. Допускайте, что смысл может лежать чуть глубже, чем на поверхности, хотя в большинстве случаев я стараюсь его не прятать.

Вернемся к нашим баранам, а точнее - тараканам. Пример с насекомыми я привел не для того, чтобы кого-то обидеть или обвинить в бессмысленном существовании. Я далек от этого. Каждый сам выбирает свой путь. Это только его выбор. А осуждение – глупо. Тараканом я могу назвать себя, в некотором контексте.

Этот пример я привел с одной целью – постараться выйти из ситуации, посмотреть со стороны и попробовать понять, действительно ли настолько важно сохранить свое тело как можно больше времени? Это единственный вопрос, который я хотел поднять.

**Я призываю повышать уровень
здравомыслия, избавляясь от
тараканов внутри головы,
вынимая их одного за другим.**

Мне повезло. С тех пор как я себя помню, у меня не было завышенной важности сохранения собственного тела.

Это не значит, что я отморозок, лишенный инстинкта самосохранения. Отнюдь, мне часто бывает страшно за свою жизнь. Просто для себя я решил, что жить мне важнее, чем просто выжить. Это моя настоящая жизнь!

Многие называют придурками экстрималов, мотоциклистов, парашютистов и других «сорвиголов».

Почему? За что? За то, что люди делают свой осознанный выбор? Выбор жить той жизнью, от которой они получают удовольствие. Они понимают все риски. И осознанно идут на них. Интересная картина: лежит мужик на диване с бутылкой пива, смотрит телевизор, там показывают прыжки с парашютом с небоскребов. И он говорит: «Вот придурки, там же разбиться можно в два счета». Интересно. Почему он решил, что то, что делает он правильнее? Почему такая картина у него в голове? Почему такая картина у людей, которые вместе с ним осуждают других и не осуждают его? Почему люди вообще осуждают, то как живут другие? Откуда у них эти полномочия? Почему так много искажений в головах? Непонятно...

Теперь все же о стабильности. Для меня это слово всегда было антонимом свободы. Самая большая стабильность в тюрьме. Там всегда у тебя будет еда и крыша над головой. Но там нет, самого важного, свободы. Посмотрите вокруг!

О какой стабильности может идти речь? Сегодня рынок меняется со скоростью звука. Сколько новых ниш появилось за последние 2 года? А сколько исчезло? Даже если компания стабильно развивается – она это делает из-за того, что постоянно вносит изменения в свою работу, в соответствии с требованиями рынка, постоянно развивается, внедряет новые технологии.

Мы живем в условиях, когда целые индустрии исчезают в один момент. Вспомните видеомэгнитофон, дискету, CD-плеер... Огромные компании создавались по выпуску этих продуктов, и далеко не все из них смогли перепрофилироваться.

В современных условиях необходимо действовать быстро и стремительно. Только в моменте сейчас. Никто не знает, что будет завтра. Это правда. Просто многие себе в этом не признаются, витая в иллюзиях, что у них есть стабильность. Сегодня появилось столько новых возможностей, что любой ламер может зарабатывать деньги левой пяткой. Было бы только желание.

Instagram куплена facebook за 500 млн. \$, whatsapp за 16 млрд. \$. Вдумайтесь! 16 млрд. \$ - приложение, которое является простейшим мессенджером. Сегодня на планете больше миллионеров, чем когда бы то ни было.

Важно понимать, что в нашей жизни, так или иначе, всегда есть какие-то риски. Риск потерять работу, деньги или даже жизнь. Только на дорогах в России за год гибнет в 3 раза больше людей, чем за всю афганскую войну.

**Для меня стабильность всегда
было антонимом свободы.**

Важно не завышать их важность. При том, что в большинстве случаев мы завышаем важность не тех рисков. Например, люди боятся начать свое дело, потому что, если у них не получится, им, якобы, нечего будет есть и они умрут с голоду. Хотя вероятность того, что Вы умрете с голоду, является настолько низкой, что такое событие можно назвать невозможным. Попробуйте найти статистику. Вы убедитесь, что вероятность погибнуть на дороге в тысячу раз больше. Но при этом Вы каждый день садитесь за руль или ездите в автобусе.

Или, например, люди боятся погибнуть от удара молний, вероятность чего – одна десятиллионная, и смело ходят на работу на завод, где погибнуть вероятность – одна десятитысячная. Очень много абсурдных вещей в нашей жизни. И удержитесь от соблазна интерпретировать, написанное мною, как то, что теперь нужно меньше ездить на машине, ходить на работу или что-то подобное.

Я призываю повышать свою осознанность, повышать уровень здравомыслия, избавляясь от тараканов внутри головы, вынимая их одного за другим.

Надеюсь, хоть одного в своей голове Вы сегодня нашли.
Когда у людей становится меньше иллюзий и больше понимания окружающего мира,
тогда люди начинают жить ярче!

Не бойтесь ЖИТЬ, а выживание в современном мире не требует от Вас много усилий.

Не важно сколько дней в твоей жизни. Важно сколько жизни в твоих днях!

ЗАПЛАТИ СВОЮ ЦЕНУ И БУДЬ СЧАСТЛИВ

85% самых богатых людей мира начинали с нуля. Это факт. У них не было богатых родителей или связей в правительственных кругах.

Количество потраченной энергии не является эквивалентом результата

Они поднимались на верх с самого дна. Поэтому, главный аргумент всех нытиков: “Чтоб стать богатым, надо родиться в семье миллионера” разбивается о жесткие скалы реальности. Конечно у этих людей есть тысяча других отмазок, но сейчас я не буду о них говорить. Скажу лишь одно: “Быть бедным, больным и глупым - легко. Быть богатым, здоровым и умным - трудно”. Именно поэтому большинство выбирает первый путь.

Замечу, что “трудно” от слова “труд”, то есть нужно трудиться. Не родиться в семье Абрамовича, не быть любимцем фортуны, и даже не обладать костюмом железного человека. А, именно, трудиться... упорно трудиться. Но здесь тоже найдутся “кадры”, которые скажут: “Я впахиваю, как лошадь, но денег нет”. На что у меня есть простой ответ: “Количество потраченной энергии не является эквивалентом результата”. Кто виноват, если Вы не потрудились понять как работать эффективно? Если человеку дать два ведра. Одно наполненное водой, второе - пустое. И сказать, чтобы он весь день переливал из одного в другое, он измотается уже через час, но толку от его действий не будет вовсе. Поэтому говорить: “Я потратил много сил, а, значит, я заслужил вознаграждение” абсолютно неправильно. И думать так тоже нельзя.

Очевидно же, что ключевую роль здесь играет эффективность приложенных усилий. То есть фокусироваться нужно на том куда и как приложить свои усилия, чтобы это дало максимальный результат.

Но для этого нужно прокачивать свой ум и постоянно развиваться. А это уже очень тяжелая работа для большинства, которой они заниматься не будут.

Вот почему все так и устроено в мире. Все знают, как вести здоровый образ жизни, но ведут единицы. Многие понимают, как добиться успеха, но добиваются единицы. Люди не готовы платить цену.

Какова же Ваша цена?

Давайте разберем на примере спорта. Как стать чемпионом мира по боксу или другому виду спорта? Упорно тренируйтесь 10 000 часов с лучшим тренером и Вы чемпион мира с вероятностью 90%. Неважно где Вы сейчас и какие у Вас данные. Если готовы заплатить цену в 10 000 часов, чемпионский титул Ваш.

**Многие понимают, как добиться успеха, но добиваются единицы.
Люди не готовы платить цену.**

Безусловно, есть огромное количество нюансов, но в целом, пример абсолютно релевантен. И моя задача, не переубедить людей которые со мной не согласны. Я прекрасно понимаю, что этого не произойдет, мозг не позволит им принять эти мысли.

Моя задача в том, чтобы помочь тем, кто идет со мной по одному пути, тем, кто говорит на моем языке и читает мое послание в глубину, а не по поверхности.

Если мне удастся быть попутным ветром для этих людей, я наполняюсь энергией и силами. Это делает меня счастливым.

Поэтому, я благодарен вам за то, что вы есть. За то, что вы движетесь вперед, несмотря на толпу, которая пытается вам помешать. За то, что вы преодолеваете препятствия, которые делают вас сильнее.

И за то, что вы идете к своей мечте сквозь бури и штормы.

5 РЕКОМЕНДАЦИЙ, КОТОРЫЕ ИЗМЕНЯТ ВАШУ ЖИЗНЬ

Я получаю много сообщений от различных людей. В основном, это люди, которые делают первые попытки в бизнесе или собираются как-то изменить свою жизнь. Обобщив все сообщения за последнее время, я сгенерировал 5 рекомендаций, которые помогут улучшить Вашу жизнь.

1) Не будьте нытиком!

К сожалению, люди не отдают себе отчет в том, что это способ мышления.

Если человек нытик, то это проявляется во всем. Он постоянно ноет. “Не в то время родился”, “не в той стране”, “не с теми соседями” и так далее. Ему важно постоянно ныть. Ему так комфортно. Так он перекладывает ответственность за свою жизнь на другие плечи. На родителей, на правительство, на боженьку или на волшебника в голубом вертолете. Он так привык к этому образу мыслей, что в любой ситуации он сможет найти повод поныть.

Дашь нытику миллион, он будет ныть: “Почему только один?”

Предприниматель потеряет миллион, улыбнется и скажет: “Хороший опыт купил”.

Итак, первое, что надо сделать, если Вы хотите добиться успеха в жизни - это запретить себе ныть, жаловаться и жертвовать.

2) Решайте задачи!

Мозг - это всего лишь компьютер, который решает поставленную задачу. Нужно найти причину, из-за которой я не пойду в спортзал? Пожалуйста. Нужно найти 5 отмазок, из-за которых я не могу начать больше зарабатывать? Готово. Нужно найти оправдание, почему я не могу построить отношения? Ради бога. Это же она дура. Со мной-то все в порядке. Я же прекрасно лажу сам с собой.

Поэтому, очень важно ставить правильные задачи своему мозгу. Ему не важно, что решать. Находить отмазки или находить варианты. Он может решить все, что угодно. Мощности у него хватит.

Любая задача имеет решение. Даже если Вам нужно построить атомный реактор, Вы можете решить эту задачу, если будете искать решения, а не отмазки.

Скажите себе раз и навсегда: “Проблем не существует. Есть только задачи, которые нужно решить.” И Ваша жизнь изменится.

3) Фокусируйтесь на том, что у Вас есть!

У любого человека всегда очень многое есть и много нет. Как только Вы переместите фокус на то, что у Вас есть и как это можно использовать для решения задач, Вы начнете двигаться быстрее к своим целям. Если представить в виде метафоры, 80% сообщений, которые я получаю, выглядят так:

Привет, Олег! У меня есть задача - приготовить суп (создать бизнес).

Но в холодильнике нет мяса или картошки, или что там еще кладут в суп (у меня нет денег или знаний, или чего-то еще).

Что делать? В такие моменты мой мозг начинает закипать. И я не могу понять почему в моей голове сразу формируется 100500 вариантов развития событий, а у человека, который задает вопрос, ни одного. Можно ведь сходить в магазин и купить ингредиенты, можно вырастить их в огороде, можно сварить суп из того, что есть, в конце концов. Но люди фокусируются на том, чего у них нет и цепляются за это. Это их щит. Когда-то у меня работала девушка, которая вполне серьезно говорила мне: "Как я могу работать? У меня бумага в принтере закончилась." или "интернет отрубился" или "магнитные бури сегодня". Человек просто находит, за что спрятаться и прячется. Как Вы догадались, долго она не проработала. Девушка, которая пришла на ее место, не то, что бумагу найдет в соседнем офисе, не то, что интернет с телефона раздаст, она и погоду изменить сможет, если понадобится.

Ключевое отличие людей в мышлении. Поймите, в любой ситуации Вы чем-то обладаете. Если Вы оказались одни на острове и Вам нужно выбирать, глупо говорить: "У меня нет лодки, значит я никуда не поплыву".

Начните делать плот из бревен, посмотрите вокруг и используйте то, что у Вас есть.

4) Стремитесь стать лучше.

Это основной принцип моей жизни. Постоянно становиться лучше. И я убежден, что в какой бы области не развивался человек, футболист он, скрипач или каменщик, если он руководствуется этим принципом, он обречен на успех и счастливую жизнь.

Лучшие профессионалы почти из любой отрасли - это миллионеры, которые занимаются любимым делом и наполняются счастьем каждый день.

В детстве я немного занимался футболом. Однажды, по дороге домой с тренировки, мы делились друг с другом мечтами относительно своей футбольной карьеры. Оказалось что кто-то хотел попасть в команду нашего поселка, кто-то мечтал о том, чтобы сыграть в первой лиге, а кто-то просто хотел, чтобы Ирка увидела, как он забивает гол, подбежала и поцеловала его.

Наверное, со мной с детства было не в порядке, но все эти картинки мне не подходили. Я никогда не был готов довольствоваться малым. Для меня не было ни малейшего смысла в том, чтобы заниматься футболом, если я не стану чемпионом мира. Как только я понял, что этой цели мне не достичь, моя футбольная история тут же закончилась.

Конечно, спорт остался в моей жизни. Для меня это всегда возможность получить порцию счастья. Любая победа по сей день делает меня счастливее.

И самый важный спорт моей жизни - это дело, которым я занимаюсь. Я не знаю, удастся ли мне когда-то сыграть в лиге чемпионов, но я точно знаю, что двигаюсь по правильному маршруту. Мой основной маяк - это понимание, что сегодня я стал лучше, чем был вчера.

И если мне хочется становится лучше каждый день в своем деле, значит я на верном пути.

5) Будьте оптимистом!

Количество прекрасных моментов в Вашей жизни зависит от Вас. Не от погоды, не от того, какая у Вас марка машины и даже не от того сколько серий "Теории большого взрыва" вам удалось посмотреть. Ответ на вопрос: "Как стать счастливым?" - очень простой - сделайте выбор. Внутренний выбор быть счастливым. Скажите себе: "Я счастлив! Вселенная любит меня. Все трудности в моей жизни - это всего лишь тренировка, которая делает меня сильнее." И Ваша жизнь начнет обретать краски. Конечно, это произойдет не сразу. Это настоящий труд - изменить свое мышление. Намного проще ничего не делать и быть нытиком. Именно поэтому большинство выбирает этот вариант. Если Вы не хотите как большинство, трудитесь над собой.

Попробуйте прямо сейчас. На протяжении следующих семи дней находите в людях и обстоятельствах только хорошее.

Не осуждайте никого и ничего, не жалуйтесь, занимайтесь тем, что Вас наполняет и Вы увидите, как через неделю Вы станете другим человеком. Человеком, который сможет искренне сказать: "Я люблю тебя, жизнь!"

Любите себя! Любите жизнь! Будьте счастливы!

КАК СОЗДАТЬ СИЛЬНОГО МУЖЧИНУ?

(руководство для женщин)

На мой взгляд, правильная женщина - это очень важная составляющая формирования сильного мужчины.

В этой статье хочу крайне просто изложить несколько фундаментальных правил, которых должна придерживаться женщина, если она хочет делать своего мужчину сильнее с каждым днем. Если такой задачи нет, то статью можно не читать.

Правило 1. Всегда будь красивой.

Красота - это невероятная сила. Она наполняет нас энергией и заставляет свергать горы. Есть такая шутка: "Красота жены прямо пропорциональна доходам мужа". Поэтому, если ты хочешь, чтобы твой мужчина "добывал" больше, делай все, что от тебя зависит, чтобы быть максимально красивой. **Запишись в спортзал, пойди на танцы, брось все вредные привычки (курение, алкоголь) и чаще улыбайся.**

Правило 2. Доверься.

Очень важный момент, который понимают далеко не все женщины. Если вы вступили в партнерство, тебе важно понимать, что у вас различный функционал. Как у защитника и нападающего в футболе. Если защитник будет постоянно лезть в атаку, то оборона будет проваливаться и результатом станет поражение. Функция мужчины - водитель, функция женщины - штурман. Он ведет, он принимает итоговые решения, он несет за них ответственность. Ты можешь ему только помогать или подсказывать. Пытаться вырвать руль или давить на педали очень опасно. **Признавай его силу, соглашайся с ним всегда и вдохновляй. Тогда он будет становиться сильнее с каждым днем.**

Правило 3. Развивайся.

Мог бы Майк Тайсон стать чемпионом мира, если бы его тренер не соответствовал этому уровню? Если бы его знаний и навыков хватало только для того, чтобы вырастить среднего боксера школьной лиги? Конечно, нет. Каким бы потенциалом не обладал спортсмен, слабый тренер не сможет его раскрыть. Только очень сильный тренер может вырастить чемпиона мира.

В отношениях все намного сложнее, чем в боксе. Это виртуозное искусство "тренировать" своего мужчину, вдохновляя его. Чем больший потенциал у мужчины, тем мудрее должна быть женщина. Поэтому, постоянно работай над собой. Читай книги, посещай тренинги, общайся с женщинами, которые рядом с сильными мужчинами. **Развивайся всегда и у тебя однозначно получится построить гармоничные отношения!**

Будь счастлива!

КАК СОБРАТЬ КОМАНДУ ЗВЕЗД?

В этой статье я снова немного поработаю разрушителем иллюзий. Мне кажется, что избавление от иллюзий - это кратчайший путь к высокому уровню здравомыслия. А здравомыслящие люди - это фундамент развития человечества. Итак, приступим. Один из наболевших вопросов для молодых предпринимателей - это формирование команды.

“Где взять крутого маркетолога?”
“Как найти мощного рекламщика?”
“Существует ли в мире адекватный дизайнер?”

Хорошая новость в том, что все эти персонажи существуют не только в сказках и найти их можно. Но, прежде нужно понимать простые законы бизнеса и жизни:

1) Никто за Вас не построит Ваш малый бизнес.

Многие думают, что на старте можно собрать команду, которая за тебя построит твой бизнес. В моем понимании, так не бывает. По крайней мере, в малом бизнесе. В среднем и крупном другая история.

Малый бизнес - это паровоз, который стоит на месте, а Вы являетесь его локомотивом. Никто не впряжется вместо Вас. Никому это не нужно. Только Вы можете сдвинуть его с места, потащить и разогнать. Когда он наберет скорость, тогда только появятся желающие стать “пассажирами” Вашего поезда. И из всех этих желающих, Вам надо отобрать тех, кто действительно сможет быть полезным для Вас. Но Вы должны четко понимать, кого на какую роль Вы берете, то есть у Вас должны быть сформированы четкие позиции: кочегар, проводница, механик и так далее. Желание найти второго Вас, человека, который будет делать “все и сразу”, не приведет Вас ни к чему хорошему. Второго Вас не существует. Есть только Вы. И Вы либо капитан этого корабля, либо просто очередной пассажир по жизни, которому не стоит лезть в бизнес. **И если Вы капитан, возьмите ответственность за свой корабль и ведите его сквозь бури и штормы.**

2) Месси не будет играть в дворовой команде.

Вы тренер футбольной команды, которая играет в дворовой лиге. В этом, кстати, надо себе признаться. До высшей лиги нам еще далеко.

И тут Вы думаете: “Приглашу-ка я в команду Роналдо, Месси и Роббена. С ними точно чемпионат выиграю”.

Такие мысли тренера дворовой команды уже настораживают и ставят под вопрос его адекватность, не так ли?

Конечно, если Вы Карло Анчелотти или Хосеп Гвардиолла, и у Вас есть несколько сотен миллионов долларов, Вам не о чем беспокоиться. Вы наберете хороших футболистов и построите хорошую команду.

Но, скорее всего, Вы не Гвардиолла и тогда нужно думать не о том: “Как взять в команду Месси?”, а о том: “Как стать хорошим тренером, уровня Гвардиоллы?”.

Как только Вы сместите фокус и поймете, что работать нужно, прежде всего, над собой, много трудиться, учиться, расти и развиваться, в этот момент начнет расти Ваша команда. Команда - это всегда отражение тренера. Команда Вашего бизнеса - это проекция Вас.

Поэтому, на старте Вы берете маленьких пятилетних мальчиков, которые хотят стать футболистами и начинаете их воспитывать. Постепенно, терпеливо и бережно выращиваете из них футболистов. **Любой хороший менеджер - это тренер, который тренирует свою команду, а не ждет, что команда все сделает за него. Запомните это.**

3) Без любви к футболу кубок не завоевать.

Меня удивляет, когда люди решают начать свой бизнес “чтобы не работать” или потому что “по другому не получается заработать”. Это же немыслимо.

Контраргументом к первой фразе служит отличное выражение: “Предприниматель первые три года **трудится в пять раз больше**, чем наемные сотрудники, а зарабатывает в пять раз меньше” и если Вы к этому не готовы, то этот путь не для Вас. Цель “не работать” мне вообще никак не удастся понять. Как можно хотеть ничего не делать? А зачем жить тогда? Если Вам не нравится Ваша работа, не работайте. Что за самоизнасилование? Найдите то, что Вам нравится, и занимайтесь этим. Вы посланы в этот мир, чтобы отдавать что-то людям. Безделье не может сделать человека счастливым.

Мысль: “я ничего не умею, поэтому буду заниматься бизнесом” так же глупа, как “у меня не получается нарисовать треугольник, попробую тогда изобразить Мону Лизу”. Если ты ничего не умеешь - учись что-то уметь. Есть масса компетенций, которые стоят серьезных денег. У меня есть знакомые специалисты, которые зарабатывают более полумиллиона в месяц. Им не нужен бизнес.

Строить бизнес - это не борщ варить! Предприниматель должен быть в сто раз более прокаченным, чем специалист. Он должен обладать огромным набором личностных качеств, которые нужно в себе тренировать каждый день. И с чего Вы решили, что это проще, чем стать специалистом? На изучение какой-то новой технической области у меня уходит несколько дней, и я уже становлюсь в ней неплохим специалистом. А на изучение бизнеса я затрачиваю более тысячи часов в год и мой уровень на сегодня - это 1 из 10. Часто многое не получается. Временами "не идет игра". Не всегда удается "одержать победу". Но ты все равно движешься вперед. Сквозь пот и слезы. Когда совсем не осталось сил. Когда никто вокруг не верит в тебя. Ты поднимаешься с колен и продолжаешь путь. Потому что тобой движет вера в то, что ты выбрал правильный путь и любовь к тому, что ты делаешь.

На мой взгляд, человек обречен на успех, если он делает то, что ему нравится. Если дело доставляет ему удовольствие, он хочет в нем развиваться и становится лучше с каждым днем. Только так можно добиться успеха. Больше всего на свете меня вдохновляют такие люди. Люди, которые хотят становиться лучше и лучше в своем деле. Когда я работал на заводе, в цехе работал парень, который был лучшим токарем из всех кого я знал. И он вдохновлял меня. Абсолютно не важно, чем Вы занимаетесь. Вышиваете крестиком или подметаете улицы. **Делайте то, что Вам нравится, и стремитесь стать лучшими в своем деле. И это сделает Вас счастливыми!**

Давайте подытожим.

Для того чтобы в Вашей команде были звезды, Вы должны стать звездным тренером.

Результаты Вашей команды - это всегда Ваша ответственность.

Чтобы завоевать кубок - нужно любить игру!

Добра Вам! Любите игру!

КАК УЛУЧШИТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ С ПОМОЩЬЮ ВОПРОСОВ?

“Качество вопросов определяет качество нашей жизни”

Многие слышали это выражение, но мало кто понимает его смысл. Дело в том, что вопросы - это важнейшая составляющая нашего мышления.

Мы всегда мыслим в формате: вопрос - ответ. Даже наш внутренний диалог происходит таким образом. Если Вам кажется, что мысли возникают в голове хаотично, сами собой, то стоит чуть поглубже проанализировать, включить логику и Вы поймете, что любая мысль возникает как ответ на запрос, на базе полученных ответов может формироваться новый запрос. Вот такой происходит цикл. Поэтому, уровень вопросов которые мы задаем (в слух или про себя) четко соответствует уровню нашего мышления. **Уровень нашего мышления определяет качество нашей жизни.** Теперь Вы понимаете смысл ранее упомянутого выражения.

Я получаю очень много вопросов от различных людей. И, к моему глубокому сожалению, абсолютное большинство из них удручает. Уровень вопросов очень низкий. И эту статью я пишу не в упрек, а в помощь. Ведь мне хочется жить в прекрасном, осознанном, здоровом социуме. Итак, **разберем типичные ошибки в формировании вопросов:**

1. Ты должен мне помочь

Не знаю по какой причине, но очень часто, я получаю вопросы от незнакомых мне людей в тональности: “ты должен мне помочь”. Почему люди так думают? У меня конечно есть варианты, но точного ответа я не знаю. Знаю лишь, что думать так очень неправильно и к позитивным последствиям такое мышление привести не может. В этот момент человек перекладывает ответственность за свою жизнь. Предприниматели четко понимают, что им никто ничего не должен. Ответственность за их жизнь лежит целиком и полностью на них самих. И они создают свою жизнь собственными руками. Итак, первое, что нужно сделать для улучшения вопросов и качества мышления - взять ответственность. Перестать жертвовать, ссылаться на обстоятельства, перекладывать ответственность. Вам никто ничего не должен! Вы сами создаете свою жизнь!

2. У меня есть история.

Отличительная особенность предпринимателей высокого уровня по сравнению с предпринимателями невысокого уровня - это лаконичность. Я убеждался в этом много раз. Чем конкретнее человек, тем он успешнее в бизнесе. И уровень конкретики - это невероятно важный показатель уровня мышления человека.

А теперь вспомните какого уровня беседы Вы проводите каждый день. Какие вопросы слышите. Сколько “контента” из этих бесед можно было бы выбросить без потери смысла? Скорее всего, большую часть. К сожалению, это наши реалии. Что же делать? Прекратить рассказывать истории. У каждого неудачника есть своя история, которую он охотно рассказывает в подробностях и деталях. Почему ему там не повезло и кто его там подвел и еще гора разных “отмазок”. Знаете почему у успешных людей нет историй? Потому что их никто никогда не слышал. Хотите быть успешным, начните с этого. Прекратите рассказывать истории кому бы то ни было.

Далее, старайтесь постоянно формулировать свои мысли как можно короче. Представьте, что время человека, с которым Вы говорите, стоит 10\$ в секунду и Вам придется оплатить все его время, которое он Вас слушал. Любой вопрос можно задать кратко и по делу. Избегайте лишней болтовни, оставьте это дело бабушкам на лавочках.

3. Я хочу вовлечь тебя в свою реальность.

Часто людям спросить намного важнее чем услышать ответ. Вы знаете таких. Мне приходится иметь дело с такими экземплярами регулярно. На самом деле, они не ищут ответа, они ищут подтверждение своим убеждениям. Они хотят доказать себе, что они думают правильно. Больше им ничего не нужно. - бесспорно.

“Все мужики козлы”
“Невозможно заработать с нуля”
“От меня ничего не зависит. Все судьбой предрешено”

Запомните одно: Вы правы в своих убеждениях! Ведь это ваши убеждения и ваша реальность. Вы живете в своем мире и в вашем мире все именно так, как вы думаете. И у каждого человека есть свой мир, своя реальность и свои убеждения.

И они для него являются правдой. И нет никакого смысла пытаться вовлечь человека в свою реальность. Поймите, что ваш взгляд - это ваш мир. Конечно ваш мозг всегда сможет находить сотни аргументов подтверждающих ваши страхи и ограничивающие убеждения. Человек видит то, во что верит.

Простой пример. Есть Вы. Весь такой интересный, привлекательный, остроумный. И есть сотни людей, которые смотрят на Вас в повседневной жизни. Кто-то думает, что глупый, кто-то считает Вас некрасивым, а кому-то Вы нагрубили и он уверен, что вы злодей.

А ведь они все смотрят на одного и того же человека. На вас. Просто каждый смотрит исходя из своей реальности, сквозь призму собственного жизненного опыта и поэтому видят разное.

И не важно какие у вас убеждения. Думаете вы что деньги это добро или зло, существует любовь или нет. Есть простой критерий, который легко расставит точки над и. Сильные люди не ищут подтверждения своим убеждениям у других людей. Им достаточно собственного ума, чтобы понимать что твердое, а что пустое. Им не нужно ничего никому доказывать, учить кого-то как правильно жить или самоутверждаться за счет других людей. Они далеки от этого.

При этом, сильные люди, понимают, что твердое в какой-то момент может стать пустым - это нормально. Как лед, который тает, часто рассыпаются наши убеждения. Когда-то мы все верили в Деда Мороза. Но есть те, у кого это было последнее убеждение с которым они расстались. И это очень печально. Ведь развитие невозможно без изменений. Только дурак никогда не меняет свою точку зрения.

Будьте открыты. Не держитесь за свои убеждения и не пытайтесь вовлечь кого-то в свою реальность. В этом нет никакого смысла.

Надеюсь, это поможет Вам улучшить ваши вопросы, а, соответственно, и качество вашей жизни.

Желаю Вам удачи!

5 САМЫХ ПОПУЛЯРНЫХ ОТМАЗОК ГОРЕ-БИЗНЕСМЕНОВ

В этой статье хочу поговорить с вами об ограничивающих убеждениях. Дело в том, что я регулярно общаюсь с людьми, которые хотят начать свой бизнес. И часто слышу их убеждения разного рода. Собрал пятерку лидеров и хочу их разобрать по полочкам.

№ 1. У меня нет денег для начала своего бизнеса

Безусловно, самое популярное убеждение. **95% людей искренне верят** в него и многие из них, даже читая эту статью, скорее думают о том, как бы найти к чему тут придраться и сослаться на то, что автор идиот. Людям очень сложно поддавать сомнению свои убеждения. Это значит признаться, что где-то ты мог заблуждаться, а значит ты не самый умный, не самый крутой и так далее. Да и как это вообще? Мне мама говорила с детства: “не слизывай с ножа, жена лысая будет”, а я вот сколько не слизываю ее нет... никакой. Неужели мама говорила неправду? В этот момент рушится весь мир перед глазами. Неужели родители могут обманывать? Значимые взрослые - это же самые референтные люди на планете. Не может быть. Конечно, не может.

Родители, на самом деле, всегда стараются делать все для вашего блага.

Даже если чего-то не могут объяснить. Например, убеждение “Деньги - это зло”. А почему, мама? Потому. Объяснить не может, ведь ей так говорила ее мама, а той ее мама. У людей не всегда есть запрос на рациональное объяснение чего либо, что меня лично удручает.

В общем, рецепт формирования этой отмазки и всех остальных идентичны. Минимум логики, причинно-следственных связей, критического мышления и максимум иллюзорности, наивности и трусости. Набором из последних трех качеств природа меня обделила с детства, а вот первых дала сполна. Поэтому у меня свои рецепты. Для большинства это, как правило, антирецепты. Итак, приступим к приготовлению нашего первого блюда с набором правильных ингредиентов.

Если мы посмотрим на вещи реально, то в этом убеждении мы увидим следующее: Я хочу чтобы у меня была корова, которая будет давать мне молоко. И у меня есть лишь один вариант - купить корову. Почему люди думают, что, даже купив эту корову, они будут знать что с ней делать и она у них не сдохнет? Ты же кроме игровой мышки ничего в руке не держал, как ты ее доить будешь? А доить - это далеко не все, что придется делать. Почему никому не приходит в голову, что корову можно зачать, родить и вырастить? Именно такой путь я считаю правильным для формирования предпринимателя. Из ничего, на коленке, в гараже создавать свое дитя и выращивать его по закону постепенности, проходя вместе с ним различные этапы развития.

Поймите же наконец, что **Ваш уровень - это то кол-во денег, которым Вы обладаете, и если Вам кто-то даст денег - это скорее навредит, чем принесет пользу.**

Это как в спортзале. Есть человек, который занимается много лет и поднимает 200 кг. А тут залетает молодой мальчуган, говорит: “я самый крутой, давайте штангу 250 кг. я потяну.” Какова вероятность что он надорвется? 100%. Но в случае с деньгами все думают, дела обстоят иначе. Хотел бы я тут высказать свое мнение, но зачем если есть факт. Сколько людей, которые выиграли в лотерею больше миллиона долларов, растрачивали его бесследно и ни о каком увеличении капитала даже речь идти не могла? 100%. Это логично как утюг. **Если ты можешь сделать из рубля, рубль и двадцать копеек, тебе не нужно ничего, у тебя все есть. А если умеешь из рубля делать только семьдесят копеек, то тут никакие миллионы не помогут.** Поэтому, чем раньше Вы расстанетесь с этим убеждением, тем лучше для Вас.

№ 2. Конкуренция

Невероятно забавляют меня эти постоянные вопли о том, что все ниши заняты и у нас невероятная конкуренция.

Я даже не стану говорить о том, что в России никакой конкуренции нет. Меня на концептуальном уровне удивляет ход мыслей людей, которые в арсенале припасли для себя такую отмазочку. По сути, это тоже самое, что молодой человек говорит: “я хочу познакомиться с девушкой, но не могу из-за

конкуренции”. Именно так для меня это и звучит. Невероятно нелепо, глупо и трусливо. Разве действительно не найдется девушка для вас?

С вашими особенностями, причудами и уровнем IQ. Скорее всего найдется. Конечно, если приложить для этого достаточно усилий. Бизнес очень похож на отношения с девушкой. В бизнесе Ваша девушка - это клиент, с которым вы флиртуете, соблазняете, даете обещания и обязательно выполняете. **Задача проста - удовлетворить. И будет тебе счастье. И будет она тебя радовать.**

Оцените свои особенности и причуды. Спросите у близких, что у Вас получается, в чем Вы разбираетесь, по каким вопросам к Вам обращаются за помощью. Может Вы хорошо разбираетесь в автомобилях или умеете делать прически. Вариантов масса. **Оглянитесь вокруг. Ответ совсем рядом. Ваша девушка живет по соседству. Осмельтесь и возьмите ее.**

№ 3. У меня нет времени

Уже смеетесь, наверное :) Но, это действительно третья отмазка у народа. Аргументируют железно. У меня работа, семья, дети. Что мне делать? Всерьез мне задают такой вопрос.

“Зинаида Александровна (это настоящее имя моей любимой учительницы по математике), мне условие этой задачи не подходит: тут в одном ведре пять яблок, а в другом два, а мне надо, чтоб в обоих по семь было, меняйте условие задачи, эту отказываюсь решать”. Улыбнется, Зинаида Александровна и скажет: “Решай, Олеженька, решай. Ты мальчик умный, справишься”.

На самом деле, такой ситуации со мной произойти не могло, ведь с детства у меня было четкое понимание, что **это всего лишь задача, и, какой бы сложной она не была, у нее есть решение. У всех задач есть решение, нужно просто хорошо подумать и отыскать его.** Но жаловаться на условия задачи, в голову мне не приходило. И опять же, логика людей обескураживает. Как футболист, вышедший на поле, будет сетовать, что его не устраивают правила игры. Ему бы хотелось еще и руками голы забивать и чтоб пиво в перерыве приносили и денег мешок. Да, так нормально было бы. А иначе, нет. Ну, тут вопрос простой. Ты либо хочешь играть в футбол либо не хочешь. Если хочешь, то найдешь и время, и место, и средства в любую погоду, а если не хочешь - так будь честен с собой, зачем ты сам себе голову пудришь?

№ 4. Я не знаю всего, что нужно знать

Аргумент - не начинать что-то по причине того, что ты чего-то не знаешь, настолько же абсурден как жизнь, которая продолжается не имея никакого смысла.

Сказал ученик второго класса Вовочка и покончил с жизнью. Или “не знаю я, как менять колесо, как я буду покупать себе машину?”, Или “как же я выйду замуж, у меня никогда не было секса, я же ничего не умею”.

В общем, логика тут ясна, я думаю.

Наш мозг развивается только в те моменты, когда он сталкивается с новыми задачами. Мы не развиваемся когда делаем то, что уже хорошо умеем делать. И развиваться - это прекрасно! Не нужно ничего бояться. Просто попробуйте! В любой сфере, путь развития - это путь решения новых задач. Вместо того, чтобы их бояться, начните их решать. Вам понравится.

№ 5. Меня пугает нестабильность

Тут я, пожалуй, соглашусь. **В бизнесе нет никакой стабильности.** И если она Вас пугает то, наверное, в бизнес лучше не лезть. Но понять причину этого страха мне, похоже, не удастся никогда. С детства, когда мама мне постоянно говорила это слово и объясняла его важность, я еще не мог объяснить, но чувствовал, что оно мне не нравится. Теперь я четко могу сказать, что стабильность - это не моя история. Я никогда не стремился к этому. Мне не хотелось проживать один и тот же день целый год. Я всегда хотел, чтобы мой день был насыщеннее, чем целый год.

Стабильность для меня - это антоним слову свобода. Самая большая стабильность в тюрьме. Там у тебя всегда будет крыша над головой и пища. Но там не будет самого важного - свободы. Я не знаю, что будет через год или даже через месяц, но это не мешает мне наслаждаться каждым днем своей прекрасной жизни. Это приключение является прекрасным подарком для меня и я невероятно благодарен вселенной за каждый подаренный мне день.

В заключение хочу сказать лишь одно. Какой бы путь Вы не выбрали, это сделали Вы. Хотите ныть и жертвовать дальше? Нойте, но знайте, что это Ваш выбор. **Прекратите самообман. Будьте честны с собой. Только так Вы сможете начать проживать жизнь существа, обличенного в Ваше тело. Желаю Вам мудрости, успехов и добра!**

С намерением быть Вам полезным

В ОЖИДАНИИ ПРИНЦА!

Почти каждая девушка мечтает встретить принца на своем жизненном пути. Но почему же абсолютному меньшинству улыбается удача, и принц таки появляется в их жизни, а большинство никогда его не дожидается? Именно потому что они его ждут. То есть сидят и ждут. Они, почему-то, убеждены, что их рождение является причиной по которой они должны получить принца и им ничего для этого делать не нужно.

К сожалению, люди обладают бесчисленным количеством странных убеждений, которые далеки от законов вселенной, принципов существования мира и жизни в целом. В корне конкретно данной ситуации лежит убеждение: **“Меня должны любить такой, какая я есть”**. Смее Вас огорчить, это не так. Никто Вам ничего не должен. И любить вас просто за то, что Вы есть тоже. Меня очень удивляет большинство убеждений, которые в социуме считаются нормой и не подлежат сомнению. Такое ощущение, что люди просто не привыкли ставить что-то под сомнение, задавать вопросы и использовать причинно-следственные связи. Как будто мозг - это всего лишь диктофон, который только потребляет информацию, а механизмы аналитики любого рода в нем отсутствуют. Ведь если использовать элементарную логику восьмилетнего ребенка, становится очевидным, что существование - это не аргумент к получению. Это касается всего! И тут важно качественно проработать этот момент, чтобы действительно понять его и принять, чтоб он стал частью Вас. После этого все изменится.

Итак, давайте подумаем, может ли молодой парень ожидать, что ему дадут чемпионский титул по боксу просто за то, что он есть? То есть ему не нужно тренироваться, много работать над собой и побеждать. Он родился и ему хочется пояс чемпиона, поэтому будьте любезны, принесите ему на блюдечке желанный пояс. Тут все понятно - парень идиот. А что на счет других людей, которых любят, которыми гордятся, которыми восхищаются? Неужели футболист Месси стал бы настолько великим, если бы пролежал на диване с пивом всю жизнь? Вряд ли.

Умозаключаем для того, чтобы получить чемпионский пояс (в нашем случае принца) нужно стать чемпионом (принцессой), а для этого нужно много тренироваться (развиваться). Возьмите это правило в свою жизнь и она преобразится. Не уподобляйтесь большинству людей, которые думают, что им нечему учиться, они итак уже все знают. Это совсем не так. Существуют тысячи сфер жизни, в которых мы абсолютно невежественны. Мы не знаем, как быть честным с собой, не умеем выстраивать отношения, даже сексом заниматься не умеем.

Последние два года я обучаюсь примерно 2-3 часа в день бизнесу, личностному развитию, законам вселенной, отношениям и другим сферам, и я с полной уверенностью могу заявить, что я не знаю ничего! Каждая сфера - это целый мир, приоткрыв который всего лишь на долю процента, ты открываешь для себя новое бесконечное пространство для развития.

Итак, в чем же может развиваться девушка, чтобы стать принцессой?

Для меня в девушке важны только две категории: красота и мудрость. Именно их и нужно постоянно “прокачивать”. Причем они тесно переплетаются. Ведь чем более высокий уровень мудрости будет у девушки, тем красивее будет душа. Чем красивее душа, тем красивее человек.

Для улучшений в этих двух категориях очень важно понимать физиологические законы жизнедеятельности человека. Например, степень привлекательности самки для самца определяется ее способностью дать здоровое потомство. На этот счет есть много научных работ. Это Вам кажется, что увидел девушку и она понравилась, ничего тут сложного. На самом деле, в первую секунду мозг провел десятки тысяч вычислений. Сопоставил ширину бедер, линию талии, разрез глаз и контур губ и еще миллион факторов и выдал ответ: “пригодна для сокоупления!”. У женщин механизм отбора основывается на способности самца обеспечить защиту потомству. Поэтому, более привлекательными являются физически развитые и уверенные самцы.

В общем, **для чтобы быть красивой не нужно бежать к пластическому хирургу и пытаться обмануть природу.** На мой взгляд, это никогда не приводит ни к чему хорошему. Все, что есть у человека от природы - прекрасно. **Все что нужно делать - это заняться своим здоровьем.** Оставить в стороне вредные привычки. Кстати, **девушки, зачем вы курите?** Я никак этого не могу понять. И мне невероятно больно, когда я вижу симпатичную девушку, которая держит в руке сигарету. Ее красота растворяется на глазах. Я никогда не смогу выбрать для себя самку, которая настолько не уважает себя и свое потомство. Запомните, курение для девушки - это некрасиво! Так же как и употребление алкоголя. Все, что связано с нанесением вреда Вашему здоровью является причиной непривлекательности для самцов. Конечно я говорю о сильных самцах, о настоящих принцах, а не о слабых, готовых позариться на любую падшую женщину.

К сожалению, сегодня из 10 девушек, с которыми я знакоюсь 7 курят. Это очень печально. Я призываю Вас изменить это! Ради Вас самих, одумайтесь!

Из двух десятков моих близких товарищей 100% являются принцами! У них нет вредных привычек, они красивые, мудрые, успешные ребята. И не у всех из них есть принцесса. Почему? Причина написана выше. **Процент принцесс в социуме очень маленький.** Это десятитысячная доля. И отыскать их очень сложно. Это вымирающий вид. И я считаю, что это необходимо изменить! Давайте сделаем это!

Теперь о мудрости. Этот фактор невероятно важен для выстраивания качественных отношений с мужчиной, для создания крепкой семьи и красивой жизни. На женщине сфокусировано очень много задач. Она должна создать красивую уютную жизнь для всей семьи из того, что добыл ее самец. Постоянно вдохновлять его на новые подвиги. Быть надежным другом, советником, поддержкой и тренером. Чем более масштабный мужчина, тем еще более масштабная женщина у него должна быть.

Простой путь начать развиваться в этом вопросе - это книги. Есть большое количество прекрасных книг о том, как быть настоящей женщиной. Инвестируйте свое время в их изучение. Это время Вы инвестируете в свою прекрасную жизнь!

Я желаю Вам удачи, любви, счастья и гармонии!

С намерением быть Вам полезным,
Олег Карнаух

БЫТЬ ПРАВЫМ ИЛИ УМЕРЕТЬ?

«Будем помнить при обращении с людьми, что мы общаемся с нелогичными созданиями, с созданиями эмоциональными, обросшими колючими предрассудками и движимыми гордостью и тщеславием»

© Дейл Карнеги

- В чем сила, брат?

Благодаря прекрасному фильму Сергея Бодрова мы выяснили, что сила в правде! Кстати, на мой взгляд, очень хорошая мысль. При правильном использовании может принести большие плоды. А теперь о правильном использовании.

Как же эту мысль используют жители нашей прекрасной планеты? Очень просто!

Каждый убежден, что он эту самую правду знает! И все, что осталось сделать – это доказать, что это так! И ты будешь самым сильным, самым крутым и классным, властелином земного шара :) Это же и есть самое главное! Не зря же будучи маленьким мальчиком в песочнице, ты мерялся с другими ребятами у кого лопатка больше :) Тебе важно быть круче, чем кто-то, важно иметь больше, чем у кого-то! Хотя ты даже не задумывался, твои ли это цели? Нужно ли тебе на самом деле то за чем ты гонишься? Или ты просто хочешь соответствовать чьим-то ожиданиям. Хочешь побаловать свое эго. Принимаешь навязанные социумом атрибуты хорошей жизни, которые твою жизнь счастливее не делают.

В общем, первая мысль достаточно проста: **Если ты руководишься стратегией удовлетворения своего самолюбия за счет других людей – ты обречен на провал.** Ведь это бесконечный процесс. Ну, купил ты себе X5 и что?

У кого-то же все-равно есть Бентли и яхта. А, исходя из твоей стратегии, тебе это не дает покоя и не делает тебя счастливым. У тебя уже не самый длинный перед автомобилем :) Это называется – ты попал в петлю! Бесконечная гонка и отсутствие счастья в твоей жизни!

С первой частью разобрались. О том, **что самоутверждаться за счет других людей – не лучший выход** больше говорить не буду.

Переходим ко второй мысли. **О правоте или истине, которую мы знаем и в которой мы уверены.**

Начать тут стоит с того, что же такое жизненный опыт? Мы все обладаем жизненным опытом, мы все его отстаиваем, и он нам что-то дает. Что же он нам дает? Дает он нам те самые убеждения, которыми мы руководствуемся по жизни. **И самая большая ирония в том, что правильных или неправильных убеждений нет! Да, вот так! Не бывает хорошо или плохо! Истины нет!** Разочарованы? Как же так?! Мы же знаем правду! Знаем истину! Мы все знаем как правильно управлять страной и играть в футбол :) Мы знаем как должно быть правильно!

И этой простой вещи люди не понимают. Существа, которые называют себя разумными. Никакой объективной правоты не существует!

Все дело в том, что **у каждого из нас есть своя карта мира, свои убеждения, свои очки через которые мы смотрим на мир и они разные у людей.** Объясню на примере. Если ты споришь со своей девушкой о том, что Х6 – хорошая машина, а она тебе говорит, что – это самый уродливый автомобиль в мире, то это не говорит о том, что она дура. Просто у вас разные карты мира! Вы разные! Не поверите, но кому-то нравится даже Ниссан Жук :) Представьте, какая большая разница между тем, что видит автомобильный механик, заглядывая под капот, и учительница младших классов по английскому языку. Она думает, что не клала так много железа в багажник :) а ему все понятно. Что не так с машиной и почему. Хотя они смотрят на одно и то же. Под одним и тем же освещением. У всех людей разное восприятие окружающего мира!

Кому-то нравится красный, кому-то зеленый. Это ничего не значит! Просто так есть и это нужно принять!

Что мы делаем вместо этого? Мы доказываем свою правоту до посинения! При этом даже не понимаем, что одну и ту же вещь мы видим абсолютно по разному. И правоты то никакой быть не может. Мы просто отстаиваем свои убеждения, которые ничего не стоят.

Например, у людей есть убеждение, что деньги – это зло! И они это доказывают, приводят сотни аргументов и пытаются Вас вовлечь в свое видение этого вопроса. Но по сути, что это за убеждение? Откуда оно? Оно досталось от родителей. Родителям от их родителей и так далее. То есть, это убеждение и гроша ломаного не стоит, но мы готовы жизнь отдать, только бы быть правым. Разве не глупо? При этом, что дает нам это убеждение по жизни? Что-то хорошее? Отнюдь. Скорее отнимает большое количество возможностей.

Ни один мудрец не скажет, что он знает истину! И в этом их мудрость! Они всегда допускают, что могут заблуждаться! Мы же нет! Мы всегда уверены на 100%! Мы точно знаем!

Если вы уверены, что окажетесь правы хотя бы в 55-ти случаях из ста можете смело отправляться в Лас-Вегас «делать» миллионы долларов в день, покупать яхту и жениться на Анджелине Джоли. Если вы не уверены, что окажетесь правы в 55-ти случаях из ста, то кто дал вам право говорить другим, что они не правы?

Отстаивание своих убеждений до потери сознания – это путь в никуда!

Просто задумайтесь, что Вам дает отстаивание Ваших убеждений? Если Вы убедите друга в том, что деньги – зло, все предприниматели – воры, а Машка – дура, что Вам это даст? Это сделает Вашу жизнь лучше? Нет! Это лишь лишает Вас возможности расти и развиваться. Почему же тогда не попробовать иначе? Почему не попробовать подвергнуть эти убеждения сомнению и что-то изменить, поэкспериментировать? Вы же ничего не теряете! Ваши убеждения итак ничего не стоят. Это всего лишь убеждения!

С намерением быть Вам полезным!

Я НЕ ЛЮБЛЮ ЛЮДЕЙ

Доводилось ли вам слышать выражение: “Я люблю людей!”? Лично я, слышал его много раз, но никогда до конца не понимал, что оно значит. Но тогда я думал, что со мной не в порядке, и если человек говорит, значит он понимает о чем говорит. Позже, я стал разбираться в этом вопросе и выяснять у людей, что же они подразумевают под этим красивым выражением. **Оказалось, что большинство из них, не могут мне дать внятный ответ. И любят они не маленького незнакомого африканского мальчика, бедную австралийскую бабушку или азиатского подростка. Они как-то любят людей в целом. Что это значит? Как это понимать? Все мои допросы приводили беседу к очередному логическому тупику.** В итоге, я сделал умозаключение, что это красивое выражение достаточно цинично используется для того, чтобы понравится людям, произвести первое хорошее впечатление и получить расположение окружающих. Я, кстати, как всегда, ничего не осуждаю. Это, по крайней мере, логично. Хоть какой-то прием в арсенале, если уж Карнеги почитать времени не нашлось.

Что я обо всем этом думаю?

Во-первых, я не люблю людей. Вообще не понимаю, как можно просто так кого-то любить, еще и того, кого ты не знаешь. Все разговоры о безусловной любви кажутся мне абсолютной ахинеей. **Никто не должен Вас любить просто так, за то, что Вы есть. В этом нет вашей заслуги, Вы ничего для этого не сделали.** А любовь - нужно заслужить, на мой взгляд. Как во всем: хочешь что-то получить - нужно потрудиться. Поэтому, нужно двигаться, расти, развиваться, добиваться. Становится таким, чтобы тобой можно было гордиться. Так ты заслуживаешь любовь. Кстати, о дефиниции слова “любовь” сейчас не будем говорить. Это совсем отдельный разговор. В этом плане, мне нравится подход НЛПеров. Они раскладывают комплексный эквивалент. Т.е. что, конкретно, это значит для тебя. Я тоже придерживаюсь позиции, что все непонятные понятия нужно раскладывать до конкретных и понятных вещей. Такой прагматичный подход мне ближе. Но сейчас, сойдемся на каком-то абстрактном общепринятом понимании слова “любовь”.

Так вот, о любви к людям. **Мне очень нравятся многие люди. Великие люди, мудрые люди, гениальные люди. Я люблю их.** Но сказать, что я люблю всех людей просто за то, что они есть - было бы полным бредом. Плюс, люблю ли я “качественных” людей просто так? Конечно, нет. Я получаю от них энергию. Они мне дают очень много. Поэтому, ни о какой безусловности тут речи быть не может. Даже мама, которая говорит, что она безусловно любит своего сына: она смотрит на него и милуется, т.е. получает от него энергию. И так далее. В общем, разговоры о безусловности предлагаю прекратить. По крайней мере, точно не стоит это делать предметом гордости.

Теперь давайте разберемся: нужно ли вообще кого-то любить, тем более в таких количествах :)? На мой взгляд, для того, чтобы быть даже сверхдуховным человеком, не нужно любить всех людей. **Нужно просто хорошо делать свое дело. И все. Этого достаточно.**

Если вспомните, главный духовный закон обмена энергией, то поймете, как это работает. **Твой уровень духовности - это кол-во благ, которые ты сделал для других людей.** Нужно ли любить людей, чтобы делать для них благо? Нет. **Стив Джобс не любил людей, но он сделал благо для миллиардов людей.** Это благо лежит у Вас в кармане. Форд, Боинг, Трамп, Гейтс - это самые духовные люди на планете. И они не ходили (и не ходят) обниматься со всеми прохожими людьми и объясняться им в любви. Они, кстати, не говорят, что любят людей. Вот он показатель духовности. Абсолютно конкретный и измеримый, а не эфирный и непонятный. **В этом отношении, деньги - сегодня являются, действительно, прекрасным показателем. Это эквивалент духовности. Сколько у тебя денег - настолько ты и духовен.** И не надо тут никаких песен о любви. Тут, есть, конечно, соблазн возразить. Да и мозг сопротивляется такой информации. "Как это?" - говорит он.

"Получается я духовен всего на 500 долларов в месяц? Как же так? Я же сижу постоянно в медитациях и матом не ругаюсь." Не нужно сидеть, друг! В этом нет ничего духовного. **Иди и делай то, для чего ты послан в этот мир.** Но мозг активно ищет аргументы в защиту. И они, конечно же, находятся. А как же олигархи 90-ых, они же бандиты, в большинстве своем, и денег наворовали? Да и вообще богатые - это ж всегда воры?

Начну с последнего утверждения. Оно, абсолютно точно ошибочное. Это утверждение планомерно втрамбовывалось в сознание простого народа для того, чтобы он не лез туда, куда не надо. И делала это не советская власть, корни идут намного глубже. **Баллада о Робин Гуде существует больше 6 веков. Она, кстати, яростно пропагандирует лжеубеждения.** С этим убеждением очень важно разобраться. Попробуйте поддать его сомнению. Проверить на логичность и обоснованность. Когда не найдете никакого фундамента, поймете, что вы отстаиваете пустышку. Как и многие убеждения в наших головах. В этот момент, стоит заменить его на более качественное, которое сделают Вашу жизнь немного лучше. Например, убеждение, что зарабатывать деньги - это духовно. Чем больше, тем лучше. Это убеждение имеет весьма логичное обоснование, хотя возможно, пока и не вписывается в Вашу карту мира. Надеюсь, что это пока.

Что же касается олигархов, то тут, как всегда, никого судить не буду, не мое это. И предполагаю, что очень многое может быть совсем не так, как это есть в открытых источниках. Вполне может быть, что тот, кого нам показывают бандитом, таковым не является, и наоборот. Скажу лишь, что исключения есть. Существуют и бандиты в нашем мире. Но они тоже нужны, и не факт, что меньше, чем герои. Все имеет свою цену. И каждый ее платит сполна. **Все бандиты заплатят свою цену так или иначе, об этом можете не волноваться.**

Теперь вернемся снова к любви.

Периодически я получаю благодарности.

Люди мне пишут: “Олег, ты неравнодушен к судьбе народа, помогаешь людям, молодец!”. Хочу быть предельно искренним с Вами. **Мне нет никакого дела до народа, я никому безвозмездно не помогаю.** Вообще не понимаю откуда это убеждение, что человек любит людей, если он для них что-то делает. Это не так. Если человек что-то делает хорошо, это не значит, что он любит людей. Он любит то, что он делает, и делает он это ради себя. Никто из гениальных предпринимателей ни клялся народу в любви, но это не помешало им создать миллионы прекрасных продуктов, которые сделали людей счастливее. Такая форма проявления любви намного полезнее.

На мой взгляд, не нужно никого любить просто так, и нужно любить то, что делаешь, тогда ты будешь обречен на успех!

Удачи!

С намерением быть Вам полезным

НЕ БОЙТЕСЬ ОТДАВАТЬ

В этой статье хочу поговорить с Вами об одном очень важном духовном законе.

О законе «обмена энергией».

На мой взгляд, это один из основополагающих законов вселенной.

Суть закона заключается в том, что энергия не возникает сама собой, просто так, не исчезает и не растворяется. Энергия может только протекать и конвертироваться. Таким образом, все элементы системы являются не субъектами, а лишь объектами влияния энергии.

**Люди – это сосуды,
через которые
протекает энергия**

Представьте себе обычную пластмассовую воронку. Задача существования этой воронки - пропустить как можно больше воды через себя. Тем самым, она принесет больше всего пользы людям и максимально реализует свой потенциал.

Давайте разберем на примере денег. **Деньги – это эквивалент энергии.**

Многие люди имеют ошибочное понимание денег. Запомните, кол-во денег, которым Вы обладаете – это кол-во благ, которые Вы сделали для других людей. И деньги Вы можете обменять только на блага, которые сделают для Вас другие люди. Это прекрасная система, в которой все очень гармонично.

Итак, если Вы хотите много денег, Вам необходимо сделать много пользы для людей. **Вам необходимо отдать много энергии другим людям. После этого Вы сможете получить энергию других людей с помощью посредника под названием деньги.**

Это понимание очень полезно было бы приобрести людям которые хотят ничего не делать и быть богатыми. Это противоречит закону обмена энергией. Поймите это наконец. Вам же не приходит в голову, что чем меньший бутерброд Вы съедите, тем более сытыми будете. Почему же в отношении денег иначе? Вторая категория – это люди, которые всегда пытаются удерживать энергию внутри себя и не отдавать ее. Это, как и первое, является духовным преступлением, за что последует неминуемое наказание. Наказание прежде всего в отсутствии счастья.

Поймите как это работает. Например, меня кто-то порадовал. Я услышал приятную песню или просто улыбнулась прохожая девушка. У меня поднялось настроение, я получил энергию. И дальше, вместо того чтобы отдавать эту энергию людям и получать новую, я сжался, закрылся и сказал – никому не отдам. И иду хмурый, не отдаю никому свою радостную энергию, храню внутри. В результате, я не получаю новую энергию, а соответственно утилизирую свое состояние счастья.

Счастливыми нас делает именно процесс протекания через нас энергии, а не то сколько мы получили. Это очень важно понять.

Если Вы думаете, что Вы аккумулируете таким образом в себе энергию, то это не так. Вы ее конвертируете в не очень конструктивную и счастливыми она Вас не делает. Энергия не может застаиваться, она должна перемещаться. Поэтому, не бойтесь отдавать

Не бойтесь творить, вдохновлять, радовать, много трудиться. Это непременно воздастся.

Еще одна категория духовных преступников – это альтруисты. Мало того, что они нарушают основной закон энергии, они еще и поощряют нарушение этого закона другими людьми. Воспитывают таким образом цивилизацию духовных преступников. Когда Вы подаете милостыню, Вы тем самым поощряете поведение человека при котором он не отдавая энергию получает ее. Это противостоит природе. **Получать больше, чем ты отдал – неправильно, Получать меньше, чем ты отдал – неправильно. Получать что-то не отдавая ничего – очень неправильно.** Многие этого не понимают. Но понять это необходимо. Все вокруг так работает. И нельзя поощрять такого рода разрушительные убеждения. Вы же не будете учить своего ребенка, что машина может ехать без топлива, что хорошую отметку в школе ему поставят за то насколько хорошо он будет рыдать, или что в магазине он может взять то, что хочет, не заплатив на кассе, в том случае, если ему это нужно.

В буквальном смысле Вы делаете тоже самое. Поощряете людей просто нуждаться. И делаете нужду аргументом, который дает право что-то получать. Приколно, если у всех есть такой прекрасный аргумент и никто при этом не должен ничего отдавать, чтобы получить, откуда же появится то, что хотят получать. Откуда появятся яблоки, если яблоню никто не сажал. Ведь ее не нужно сажать, нужно просто нуждаться в яблоках.

Тут мы подошли к еще одному очень важному моменту. Как Вы уже поняли, просто отдавать энергию недостаточно. Энергию нужно отдавать правильно. Чем правильнее Вы будете отдавать энергию, тем лучший эффект это будет иметь для Вас. Почему люди зарабатывают большие и очень большие деньги? Они умеют правильно отдавать энергию. С наибольшим КПД. Как научиться отдавать энергию правильно? Очень просто. Нужно развиваться, расти, понимать духовные законы и устройство мира. И тогда Вы с каждым днем будете делать это правильнее, а соответственно эффективнее.

Вы живете в самом прекрасном месте! ЗДЕСЬ! Вы живете в самое прекрасное время! СЕЙЧАС! Отдавайте и получайте энергию, развивайтесь и будьте счастливы!

С намерением быть Вам полезным!

КАК НАЧАТЬ ДЕЛО И ДОВЕСТИ ДО РЕЗУЛЬТАТА

Многие молодые люди страдают от двух типичных трудностей:

1. Не могут начать
2. Не могут довести до результата

Делюсь с Вами простым рецептом, как решить эти задачи.

Начнем с первого.

Для того чтобы перестать откладывать и начать делать, нужно знать две вещи:

а) степень важности;

б) правило 72 часов.

Степень важности. У каждого дела есть степень важности для Вас. При чем, часто, Вы можете заниматься самообманом, убеждая себя, что это для Вас важно, хотя на самом деле это не так.

“Я так хочу кубики пресса, почему же я до сих пор ничего для этого не сделал?”
Ответ - потому что тебе это не важно. Ты этого не хочешь, на самом деле.

В итоге, Вы испытываете внутреннее сопротивление, не делаете этого, а потом корите себя за это. Замкнутый круг. **Следует понять, что у всех дел есть степень важности.**

Например, для меня иметь красивое тело важно на 6 из 10, а зарабатывать хорошие деньги на 10 из 10. Я себе в этом признаюсь, и если в какой-то момент не попадаю в спортзал, я не терзаю себя, а понимаю, что это для меня было не так важно, как то, на что я выделил свое время. Поэтому, впредь, когда захотите посердиться на себя за то, что Вы не проснулись пораньше или не пошли на утреннюю пробежку, признайтесь себе, что это для Вас не было достаточно важно и прекратите самобичевание. Это глупо. **Лучше определите сферы, которые важны для ВАС по настоящему. Они, обязательно, есть. И там Вы сможете добиться ошеломительных результатов.**

После того, как Вы определили, что для Вас по настоящему важно, в силу вступает правило «72 часов».

«Если Вы не сделаете первый шаг для реализации своей идеи в первые 72 часа, то вероятность того, что Вы не начнете никогда равна 99%»

Для себя я сократил этот срок до 36 часов. И это, действительно, работает. Начинать нужно сразу. Не нужно думать о том, какие трудности встретятся на пути. Нужно просто сделать первый шаг. И он на много проще, чем представляется. Около 80% Ваших задумок Вы сможете «толкнуть» в ближайший час. А именно это и нужно сделать. Толкнуть. Сделать какой-то звонок, написать письмо, договориться о встрече, что-то спросить, написать первую строчку, и т.д. Это и есть первый шаг. **Нужно ввязаться в драку, а потом уже она сама не даст возможности из нее выбраться.**

Итак, Вы сделали одно простое действие, и это послужило толчком к реализации большого дела. Это уже хорошая работа, но многие страдают еще и тем, что не могут довести до какой-то логической точки свое начинание. С этим тоже следует разобраться. В большинстве случаев причиной этому является перфекционизм или “синдром отличника”. Постоянно хочется сделать как можно лучше. Мотив прекрасный, бесспорно. Но для стартаперов губительный. Когда Вы стартуете, у Вас никогда не получится идеально. Нигде ни в чем. Это было бы нонсенсом, если бы 5-ти летний ребенок, впервые готовивший борщ без чьей либо помощи, приготовил бы его как надо. А бизнес – это вам не борщ :). Будет много ошибок. И это прекрасно. **Делать ошибки – значит развиваться, значит что-то делать.**

С этой дилеммой справиться можно, используя одно простое правило: **«Лучше сделать хоть как-то, чем не сделать никак».** Когда я учился в ВУЗе, я всегда думал так: «Сейчас быстренько на перемене напишу РГР (расчетно-графическая работа) как-нибудь, а потом переделаю, приведу в людской вид». В большинстве случаев я ничего не переделывал, не находилось на это времени. Но самое интересное, что этого было достаточно для того, чтобы я получил хорошую оценку. Пусть даже я сам свою работу высоко не оценивал и не был ее удовлетворен. В бизнесе все работает идентично. Вы можете быть не удовлетворены своей работой, но рынок дает Вам оценку. Он платит за ваш продукт деньги и их достаточно для того, чтобы у вас была прибыль. Именно так. Не нужно быть отличником. Троечки может быть достаточно, чтобы Вы были в плюсе. Это метафора. Я не призываю сейчас всех продавать «недоделанную фигню». Ее у Вас просто не купят. Как правило, речь идет о другом. У парня уже все готово, все налажено: запускай трафик и считай прибыль, а он 2 месяца рисует логотип на сайт такой, чтобы ему понравился. А такой нарисовать не может, т.к. перфекционизм зашкаливает. И просто теряет время и деньги. Это, кстати реальный пример. После того, как мы попили с ним чай, на следующий день у него посыпались продажи. Хотя до этого 2 месяца он занимался ИБД (изображением бурной деятельности), а результатов не было. Что я ему сказал? “Оставь все как есть и запускай трафик :)”.

Еще один реальный пример про парня, который создавал лучший в мире завод по изготовлению пейджеров. Он все просчитывал до мельчайших деталей. Завод получился прекрасным. Но вот только, на следующий день после открытия этого завода в продаже появился первый мобильный телефон. Унылая история :) Таких масса.

В общем, когда будете что-то делать, используйте этот принцип: «Если что – потом исправлю». И правда ведь, Вы всегда сможете по ходу что-то исправить, что-то доработать – и все будет в порядке. Это нормальная практика. Даже Iphone дорабатывают после выпуска. Но главное, что того, что Вы сделали не идеально, уже может быть достаточно, чтобы Вы получили прибыль. А стремление к лучшему у Вас будет всегда. Поэтому с каждым разом Вы будете делать лучше и лучше в любом случае. Просто делайте это не на 5, а на 4. Т.к. стараясь сделать на 5, Вы рискуете потерять очень много времени и в итоге на 5, все-равно, не получится.

Желаю удачи!
С намерением быть Вам полезным

О ПРОДАЖНЫХ ЖЕНЩИНАХ

Когда я был чуть моложе, мне очень нравилась одна девушка.

Мы отлично проводили вместе время.

Хотя это продолжалось не очень долго, я вспоминаю об этом, ощущая тепло внутри.

Я получал очень много энергии от этой девушки.

Она меня очень вдохновляла.

К слову, если мы заговорили об этом, я считаю, что девушка мужчине нужна для одной единственной цели. Чтобы она его вдохновляла.

Давала ему энергию для его подвигов. Другого предназначения у нее нет.

В общем, моя вдохновительница, в один прекрасный момент, предпочла мне другого. Это был парень постарше, более состоятельный в финансовом плане, чем я. В итоге, она вышла за него замуж. Все бы в порядке, но вот симпатичным этого парня я никак не мог назвать. А она была очень красива. И я ее осуждал. Продажная, мол.

Тогда у меня еще не было понимания почему так происходит. Позже оно пришло. И сейчас я хочу помочь молодым ребятам, у которых такого понимания, возможно, пока нет.

Почему же так происходит? Почему женщины выбирают «не тех» мужчин? Все очень просто. На самом деле, они выбирают именно тех. Тех, кого должны выбрать по своей природе. Именно в природе находится разгадка. Природа вложила в женщину одну интересную функцию. Все вы ее прекрасно знаете - репродуктивная. Т.е. основным предназначением женщины, согласно природе, является создание и сохранение потомства. Это ее природа.

Исходя из этого ключевого фактора женщина и делает свой выбор. В большей степени неосознанно. **Женщина выбирает наиболее сильного самца из ее окружения.** Ей важно обеспечить максимальный уровень комфорта и защиты для своего потомства. А это ей может обеспечить только сильный самец.

Кто такие сильные самцы?

Первый вид – хорошо сложенные в физическом плане ребята. Т.е. парни, обладающие выраженной мускулатурой. В народе их называют - «качки».

У таких парней, как правило, очень красивые девушки («значимые самки»).

Почему? В древние времена, когда наши предки жили еще в пещерах, внешняя сила – это был один адекватный признак, по которому определялся сильный самец. Чем физически сильнее, тем больше добычи сможет принести в дом и лучше защитить от врагов. Отсюда у сегодняшних самок в подсознании есть эта программа.

Второй вид – обеспеченные ребята. Т.к. сегодня деньги стали эквивалентом силы, то здесь все работает идентичным образом. Чем состоятельнее, тем больший уровень защиты и комфорта сможет обеспечить потомству.

Это внешние факторы. Есть еще внутренние, которые самки, каким-то образом чувствуют.

Один из важных таких факторов – это уверенность в себе (в каком-то смысле – это тоже признак силы). Более уверенные в себе парни всегда получают более «значимых самок». Это тоже вызывало у меня непонимание ранее. Я думал, что симпатичная девушка должна быть с симпатичным парнем, оказывается нет. Наверняка, вам часто доводилось видеть подобные примеры.

Исходя из всего этого, вывод один: **осуждать женщину за ее выбор очень глупо**. В принципе, осуждать глупо, но сейчас не об этом. В данной ситуации, это примерно тоже самое, что осуждать человека за инстинкт самосохранения. Это ее природа. Иначе она не может.

Что делать? Тут все очевидно!

1) Бросать кликать мышкой в “Dota” и бежать заниматься спортом. И не задавать глупых вопросов: “Почему девушки выбирают тупых громил, а не таких умных слюнтяев как я?” На этот вопрос я уже ответил.

2) Сделать все возможное, чтобы стать хорошим добытчиком. Иначе желаемой самки Вам не видать. Однажды, одна мудрая девушка сказала мне: «Олег, ты же такой умный. Разве ты не можешь придумать как заработать много денег?». Я понял, что она абсолютно права. Вот он – адекватный критерий твоего ума. Совсем не абстрактный, а четкий, понятный и измеримый. Так что становитесь умнее не по внутренним ощущениям, а по внешним признакам.

3) Постоянно работать над собой. Обучаться, развиваться, расти, обретать понимание вещей. От этого Вы будете становиться сильнее и увереннее, и самое главное – в итоге счастливыми!

На этом все! Желаю удачи!

С намерением быть Вам полезным.

ВСЯ ПРАВДА О СЧАСТЛИВЧИКАХ

Многие уверены, что предприниматели — это люди, которым просто повезло. Они случайно оказались в нужное время в нужном месте, угадали чем заниматься, и им улыбнулась фортуна. Такие суждения «маглов» вызывают на моем лице улыбку, так как становится очевидно, что эти люди даже не удосужились прочесть ни одной книги о выдающихся людях. Иначе, они бы имели хоть легкое представление об «удаче», через которую пришлось пройти Трампу, Диснею, Джордану, Бренсону, Шварценеггеру, Сталлоне и другим. В фильме «В погоне за счастьем» с Уилом Смитом прекрасно показана жизнь человека, которому «повезло». Посмотрите его, и Вам станет чуточку понятнее, каков он «путь к цели».

Еще существует мнение, что эти люди особенные. У них, мол, есть талант. Что тоже меня изрядно забавляет, так как люди снова искренне верят в это убеждение и прячутся за него. У меня нет таланта, я не виноват. Да. Удобно всегда иметь в кармане запасную отмазочку. План Б на все случаи жизни. Сынок получил двойку по математике — ну нет у него таланта; доченька не умеет водить машину — ну обделил Боженька мозгами. Муж не может устроиться на работу — ну не везет, что поделаешь. Так вот, дорогие мои, красотулечки и красавчики, вынужден Вас разочаровать и отобрать у вас ту самую отмазочку, за которую вам так удобно было всегда прятаться. **Талантливых людей не существует! Да. Именно так. Никакого таланта не бывает. Его придумали неудачники для собственного оправдания. Вы можете спросить об этом у любого чемпиона мира по любому виду спорта.**

Я смог это понять будучи школьником. В старших классах мы поехали на соревнования. Одной из дисциплин было подтягивание на турнике. В то время мой результат по подтягиванию был около 30 раз. Сколько же подтянулся парень, который выиграл дисциплину? 176 раз. Невероятно, но именно 176. Я не мог в это поверить. Никто не мог в это поверить. Но мы это видели.

Тогда я задумался об этой ситуации. Может у парня талант? Но какой же талант? Это подтягивания. Элементарное движение, которое может повторить даже ребенок. Любой может подтянуться пару раз. Просто он сделал это 176 раз. Он сделал большее кол-во повторений того, что может сделать любой. И тут был ключ к ответу для меня. Чего действительно у этого парня было больше, так это часов, которые он провел на турнике, тренируя себя каждый день. Я понял, **путь стать чемпионом только один — больше тренироваться, больше готовиться, больше делать.**

Это помогло мне в последующим положить в свой актив не одну победу.

Так вот, уважаемые, нет никакой магии, заговоров, секретов. Есть только Вы! С теми исходящими данными, которые у вас есть сегодня! И Вы можете стать чемпионом мира по боксу, даже если вам 50 лет, если захотите. Нужно просто много делать! Упорно двигаться вперед к своей цели! И Вы придете к ней! Так это работает!

Но проще, конечно, спрятаться за старую отмазку – у меня нет таланта или ему повезло. Конечно, толпа никогда не скажет – он всего добился потому что много впахивал. Тогда же придется искать себе оправдание. Проще сказать – ему просто повезло! Ну да, конечно, повезло...

Ну вот теперь вы все знаете. Думаю ли я что что-то изменится в вашей жизни? Конечно нет. Я не настолько наивен. Все же знают, как вести здоровый образ жизни: нужно делать зарядку, не кушать в Макдональдсе и не пить пиво. Почему же так мало людей ведут здоровый образ жизни? Потому что для этого нужно прикладывать усилия. А 98% людей не готовы этого делать. Эти люди, прочитав этот текст, потратят немного времени на придумывание новой отмазки не слезая с дивана. Что-то типа: «Олег опять какую-то ересь несет». Несу, и буду продолжать нести. Не для Вас, а для тех оставшихся 2%, которые хотят расти и двигаться к своим целям! Ребята, искренне желаю вам удачи и верю в вас. Сегодня есть абсолютно все, чтобы стать успешным в любой сфере.

Для тех, кто просто не может начать нормально зарабатывать сообщаю: Сейчас можно выучить любую отрасль, любое направление, любое ПО за считанные недели. Я говорю это не абстрактно. Я сам это делал много раз. Просто выбираете сферу и изучаете ее. Все. Знаю десяток фрилансеров, которые сделали такой выбор и сейчас живут в самых прекраснейших уголках планеты. Тем более, появилось столько направлений: электронная коммерция, маркетинг, инфографика, дизайн, 3D-моделирование, сайтостроение, смм, копирайтинг. Этот список состоит из тысяч направлений. Все что угодно. **Берите, изучайте, и делайте! И перестаньте ныть!**

На этом у меня все!

Хотел быть Вам полезен!

Удачи!

РАЗВИВАЙТЕСЬ ВМЕСТЕ С НАМИ!



facebook.com/BiznesEtoProsto/



vk.com/takprostobiz



youtube.com/user/TakprostoBiz



@biznesetoprosto



takprosto.biz